

©-Ringen Höga Kusten 2018

PM Elittour

Program

Etapp	Datum	Distans	Arena
1	Söndag 22 juli	Långdistans	Arena Domsjö
2	Måndag 23 juli	Medeldistans	Arena Domsjö
3	Tisdag 24 juli	Sprint	Arena Stora Torget
4	Torsdag 26 juli	Långdistans	Arena Backsjö
5	Fredag 27 juli	Långdistans	Arena Skyttis

Banlängder

Klass	Etapp 1	Etapp 2	Etapp 3	Etapp 4	Etapp 5	Starttid E5
Skala	1:15 000	1:10 000	1:4 000	1:15 000	1:15 000	
Till start	2200 m	1350 m	200 m	2700 m	750 m	
Stigning	75 m	40 m	0 m	85 m	0 m	
D18E	6,1	3,4	2,4	6	6,2	09:00
D20E	7,4	4,2	2,5	7,5	7,8	10:45
D21E	9,9	4,5	2,8	10,1	10,6	11:30
H18E	7,1	4	2,6	7	7,5	09:15
H20E	8,9	4,5	2,9	9,1	10,1	10:00
H21E	12	5	2,9	11,9	12,9	11:45

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets aktuella tävlingsregler gäller.

Avlysta områden

Avlysta områden finns publicerade på oringen.se. På Elitsprinten gäller att tävlingsområdet är avlyst för all närvaro från och med klockan 10.00 på tävlingsdagen. Mer information kommer att publiceras på oringen.se den 23 juli i ett särskilt tävlings-PM för Elitsprinten.

Uttagning Elitklasser

Uttagning sker enligt uttagningsregler på oringen.se. Eventuella återbud ska lämnas i samtliga elitklasser så snart som möjligt för att ge andra löpare chansen att gå in på reservplatser. Löparna på reservlista måste aktivt anmäla intresset för att gå in på återbudsplatser genom

©-Ringen Höga Kusten 2018

att mejla till elit@oringen.se. Reservtillsättning sker endast på återbud gjorda fram till 15.00 lördag 21 juli.

Nummerlappar

Löpare hämtar nummerlappar från Elitservicetältet på etapp 1, Arena Domsjö. Notera att samma nummerlapp ska användas samtliga dagar, undantaget etapp 5 då placeringar 1-15 får en ny nummerlapp vid starten. Nummerlapp ska under tävling bäras väl synlig. Text eller logotyper får inte vikas bort.

Startlottning

DH21E

Etapp 1: Omvänd startordning enligt IOF:s World Ranking list per 1 juli, dvs bäst rankad startar sist.

Etapp 2 och 4: Tre startgrupper skapas baserat på totalresultatet inför varje dag. De 20 bäst totalplacerade lottas bland de 20 sist startande, placering 21-50 lottas i mellan-gruppen och placering 51-80 lottas i första startgrupp.

Etapp 3 (Elitsprint): Omvänd startordning utifrån totalställning.

Etapp 5: Jaktstart. Löparen med kortast sammanlagda totaltid etapp 1-4 startar först, jagad av den med näst kortast tid etc. Först i mål vinner. För personer över 90 minuter efter ledaren sker start med 15 sekunders intervall (efter placering). Deltagare utan totalresultat lottas därefter in i intervallstarten.

DH18E och DH20E

Etapp 1-2: Ena dagen kommer du starta i första halvan av startfältet och andra dagen kommer du starta i andra halvan av startfältet.

Etapp 3-4: Tre startgrupper skapas baserat på totalresultatet, där de 20 bäst totalplacerade lottas bland de 20 sist startande, placering 21-70 lottas i mellangruppen och placering 71-120 lottas i första startgrupp.

Etapp 5: Jaktstart. Löparen med kortast sammanlagda totaltid etapp 1-4 startar först, jagad av den med näst kortast tid etc. Först i mål vinner. För deltagare över 90

O-Ringen Höga Kusten 2018

minuter efter ledaren sker start med 15 sekunders intervall (efter placering). Deltagare utan totalresultat lottas därefter in i intervallstarten.

Startlistor	OBS! Kontrollera alltid din starttid noga på oringenonline.se på tävlingsdagen då några starttider kan ha ändrats efter sena återbud och reservtillsättningar! Startlistor publiceras på live.oringenonline.se .
Överdrag till start	Ingen transport av överdrag tillbaka från start.
Stämplingssystem	Sportidents elektroniska stämplingssystem. Notera att Sportident Air används inte på Elitsprinten.
Målstämpling	Elittouren springer i Alewalds-fällan.
Press och media	Det finns en särskild elitfålla efter målgång som ligger i anslutning till måltältets mediazon, där press och media har möjlighet att intervjua löparna.
Extra inbjudna löpare	Ett antal elitlöpare har bjudits in till Elitsprinten. Alla löpare i startlistan kan vinna prispengar för denna etapp.
Vätska	Vätska i form av vatten och sportdryck finns på banan. Vatten på väg till start.
Terrängbeskrivning	Mer detaljerad information om terrängbeskrivning och information om respektive etapp hittar du i O-Ringens programtidning.
GPS-enheter	Delar av startfältet kommer att bli utvalda för att bära GPS-sändare i väst. Vilka löpare som är aktuella anslås på oringen.se samt vid Elitservice tältet på varje etapp. Enhet och väst hämtar man också från Elitservice tältet.
Elitservice	Som extra service till elitlöpare framförallt i klasserna DH21E finns ett elitält på varje arena där det finns möjlighet till ombyte samt enklare service och värdar som kan svara på frågor. Här finns service i form av vatten, sportdryck, frukt, bars, eluttag, etc. Tältutrymmet är begränsat varför vi ber löparna visa respekt mot varandra och inte nyttja mer utrymme än vad som är nödvändigt.
Träningskartor	Säljs på Deltagarservice O-Ringentorget.

©-Ringen Höga Kusten 2018

Prisutdelning och blomsterceremonier

DH18/20E

Etapp 1,2 och 4

Prisutdelning för etappsegrare på stora scenen kl 18.00, samling i pristältet kl 17.40.

Etapp 3 (Elitsprinten)

Prisutdelning på arenan direkt efter avslutad tävling.

Etapp 5 (totalresultat)

Placering 1-3 i klasserna DH18-20E premieras med presentkort från Alewalds. 1:a plats värde 5000 SEK, 2:a plats 3000 SEK, 3:e plats 2000 SEK. Deltagarna får pris på O-Ringentorget scen 16.00, samling 15.40. Övriga pristagare hämtar sina priser på Deltagarservice O-Ringentorget 12.00-19.00.

DH21E

Etapp 1-4

För löpare på placering 1-3 sker en blomsterceremoni på arenan direkt efter fastställt resultat. Segraren kommer varje dag kommer även att hyllas i samband med ordinarie prisutdelning på stora scenen på O-Ringentorget 18.00. Samling sker 17.40 i tältet bredvid scenen. Etappseger i DH21E ger 4000 SEK, 2:a plats 2000 SEK och 3:e plats med 1000 SEK.

Etapp 5 (totalresultat)

För placering 1-3 i totalen sker en blomsterceremoni direkt efter fastställt resultat i målområdet. Totalplacering 1-10 kommer sedan att få sina prischeckor vid den ordinarie prisutdelningen på stora scenen på O-Ringentorget kl 16.00, samling vid pristältet kl 15.40. I DH21E ger totalseger 80 000 SEK, 2:a plats ger 50 000 SEK, 3:e plats ger 20 000 SEK, 4:e plats ger 15 000 SEK, 5:e plats ger 10 000 SEK, 6:e plats 5 000 SEK, 7:e plats 4 000 SEK, 8:e plats 3 000 SEK, 9:e plats 2 000 SEK och 10:e plats 1 000 SEK.

©-Ringen Höga Kusten 2018

- Regler för prispengar** Samtliga startande på respektive etapp kan vinna prispengarna för den etappen, dvs deltagaren måste inte ha ett fullföljande totalresultat.
- Tävlingsledning** Jan Åhlund, Tävlingsansvarig O-Ringen Höga Kusten.
Kari Pessa, ansvarig Tävlingsadministration O-Ringen Höga Kusten
- Jury** Mats Blom (juryns ordförande) +46 (0)70 200 99 88
Johan Fröberg, Tävlingsansvarig O-Ringen Kolmården 2019
Bo Strand, Tävlingsansvarig O-Ringen Uppsala 2020
- Kontakt eliteservice** Tom Quayle +46 (0)70 247 0551