

O-Ringen Höga Kusten 2018

PM MTBO

Välkommen till O-ringen MTBO i Höga Kusten!

Gäller alla etapper

Kartor

Kartorna är reviderade 2017-2018 och är utskrivna med laserskrivare på plastat papper. Kartstorleken är A3 för alla klasser under alla etapper. Kontrollernas kodsiffror är tryckta på kartan intill kontrollnumret. Inga lösa definitioner finns.

Teckenförklaring

	Asfaltväg 100% fart		Öppen mark, cykling ej tillåten
	Bred stig/väg 75-100% fart		Halvöppen mark, cykling ej tillåten
	Smal stig 75-100% fart		Skog, cykling ej tillåten
	Bred stig/väg 50-75% fart		Tät skog, cykling ej tillåten
	Smal stig 50-75% fart		Tomtmark, cykling ej tillåten
	Bred stig/väg 25-50% fart		Skog, cykling tillåten
	Smal stig 25-50% fart		Grus/asfalt, cykling tillåten
	Bred stig/väg 0-25% fart		Hällmark, cykling tillåten
	Smal stig 0-25% fart		Öppen mark, cykling tillåten
	Förbjuden passage		
	Förbjudet vägparti		
	Passerbart hinder		

Observera att teckenförklaringen inte är komplett utan täcker endast de viktigaste karttecknen för MTBO

Stämplingssystem

Sportidentens elektroniska stämplingssystem. SI card 5-11 kan användas. Den tävlande ska ha med sig stämplingsbrickan under hela tävlingstiden, men brickan måste inte sitta fast på cykeln. Vid stämpling, vid utebliven kvittens i form av ljud- och/eller ljussignal, ska den tävlande stämpla med stiftklämma i kartan.

Kontroller

Kontrollerna är markerade med orienteringsskärm och stämpelenhet och består antingen av bockar eller glasfiberkäppar. Ställningarna håller inte som stöd vid stämpling eller inbromsning.

Tävlingsregler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler 2016-02-22 med revidering 2018-04-23 gäller. Allt tävlande sker på egen risk.

Jurymedlemmar

Peter Olsson, SOFT MTBO, förbundskapten, peter.olsson@orientering.se, 070-623 21 10

Kenneth Svensson, MTBO tävlingsledare O-Ringen 2019, kenneth.o.svensson@telia.com, 070-323 36 34

Lars Pontén, MTBO tävlingsledare O-Ringen 2020, lars@ponten.se, 070-512 96 48

Nummerlappar

Nummerlapp hämtas ut senast lördag kväll kl. 21.00 på Deltagarservice vid O-Ringentorget eller på tävlingsdagen på Deltagarservice vid arenan. Nummerlappen fästs framtill på cykeln. Buntband erhålls när nummerlappen hämtas. Inför jaktstarten på etapp 5 gäller att de 15 först startande i varje klass ska bära nummerlapp med klassbeteckning och med nummer lika med sammanlagd placering.

O-Ringen Höga Kusten 2018

Undantaget är DH12 som inte har jaktstart på etapp 5. Nummerlappen erhålls genom självservering vid startplats. Övriga deltagare bär ordinarie nummerlapp.

Start

På alla etapper ska deltagare passera verifieringsstation på väg till start. Där töms och checkas stämplingsbrickan och vid behov kopplas SI-numret till deltagare.

Tävlande i alla klasser utom etappstartsklasser har gå-fram-tid 2 minuter före start och får kartan 1 minut före start. Sen start med max 30 minuter är tillåten - tidtagning räknas från ordinarie starttid.

På etapp 5 med jaktstart är det upprop 5 minuter före start och kartan erhålls genom självservering direkt efter start. Denna startprocedur gäller även för D12 och H12 som har lottad start på etapp 5.

Vätska för påfyllning finns vid start på etapp 5, i övrigt kan det ej garanteras. Ta med välfyllda vätskedepåer till start.

Etapptstartsklasser har fri starttid (10:00 till 13:00) med startstämpling.

Det är den tävlandes ansvar att kontrollera att man får rätt karta.

Maxtid

På sprintdistanserna är maxtiden 1 timme, på medeldistansen 2 timmar och på långdistanserna 3 timmar.

Målgång

Målstämpling på mållinjen. Man måste följa streckad linje på kartan från sista kontroll till mål, markerad med snitselband eller koner.

På etapp 5 med jaktstart är det när framhjulet passerar mållinjen som gäller och måldomare avgör ordningen i mål vid spurtstrid och målstämpling sker därefter i ordning anvisad av funktionär.

Service

På samtliga MTBO-arenor finns service i form av anmälan till etappstart, resultatgivning, utdelning av hyrda stämplingsbrickor, servering, kartställservice via Nordenmarks, cykeltvätt, toaletter samt möjligheter till dusch och omklädning.

Cykelservice

Öviks Cykel & Fritid på Hästmarksvägen 12 (63.303324, 18.740831), 1,5 km från etapp 3 och 4, har extra öppettider under O-Ringen. 21 juli kl. 10:00-16:00, 22-27 juli kl. 10:00-20:00. Telefon butik: 076-817 50 50, journummer till verkstaden: 076-117 01 08.



O-Ringen Höga Kusten 2018

Första hjälpen

På varje arena finns första hjälpen inklusive hjärtstartare.

Prisutdelning

Priser till etappsegrarna på etapp 1–4 delas ut vid prisceremoni på O-Ringentorget varje kväll från kl. 18:00. Pris till totalsegrarna delas ut vid prisceremoni på O-Ringentorget fredag 27 juli från kl 16:00. Priser till 2:an och 3:an i totalen kan hämtas på Deltagarservice efter prisceremonin.

Prisutdelning för Svenska cupen (DH20 och DH21) sker efter varje deltävling på respektive arena.

Prisutdelning för Masters sker på Restaurang Varvsberget torsdag 26 juli kl 16.00. Buffé inklusive sallad, bröd och måltidsdryck för 120:-. Anmälan senast 24 juli på facebookevent (WORLD MASTER SERIES prizegiving with buffet) eller till eero56@gmail.com

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Per-Johan Josefsson (070-271 53 16), Christina Josefsson (076-100 63 19)

Kartritäre: Fredrik Forsgren (070-650 33 68)

Banläggare: Sara Forsgren (070-283 71 22), Fredrik Forsgren (070-650 33 68)

Bankkontrollant: Stefan Forsgren

Kartkontrollant: Bo Herdersson

Särskilt att tänka på

- Observera att det inte under någon etapp är tillåtet att cykla eller på annat sätt förflytta sig genom skog (vitmarkerad) eller på någon gulmarkerad öppen yta. Undantag är snitslade upplopp mellan sista kontrollen och målet samt öppna ytor markerade på kartan med orange färg och skog markerad med svarta prickar. Se teckenförklaring. Annars är cykling enbart tillåten på kartan markerade stigar, vägar och asfalt-/grusytor. Kontrollanter kommer att finnas ute i terrängen och den tävlande som observeras på förbjudet område riskerar diskvalificering.
- För läsbarhetens skull redovisas inte stenar, stenig mark eller hjälpkurvor. Små, otydliga stigar samt ej cyklingsbara drevstigar i terrängen redovisas inte heller på kartan.
- Tävlände i alla klasser går fram 2 minuter före start och får ta kartan 1 minut före start.
- Tävlände ska alltid ha med sig cykeln. Det är inte tillåtet att lämna den för att till exempel springa till en kontroll och stämpla.
- Många stigar är smala och det finns risk för kollision – håll till höger och visa hänsyn vid möte! Uppmärksamma gärna medtävlände på att du kommer. Cyklister i utförsbacke ska lämna företräde till de som färdas uppför. Vid korsningar mellan liten stig och väg ska cyklister på vägen ges företräde. Omkörning av annan cyklist ska göras på vänster sida, ropa "kommer vänster!". Långsammare cyklister ska ge plats för omkörande cyklist. Det är de tävlandes plikt att hjälpa skadade medtävlände.
- Förbjudna stigar och vägar markeras med zick-zack-linje eller ett rött kryss på kartan och ibland en blågul snitsel på marken tvärs över stigen. Respektera de förbjudna stigarna.
- Det är inte tillåtet att cykla utanför kartan, till exempel för att ta ett snabbare vägval.
- Otydliga stigavsnitt på berghällar markeras i terrängen med röd/vit snitsel på marken.
- Stora delar av tävlingsområdena är flitigt använda av det rörliga friluftslivet som hundägare, ryttare och löpare. Visa dem och på kartan boende människor tillbörlig hänsyn. På trafikerade vägar gäller ordinarie trafikregler.
- Hjälms är obligatoriskt och det är inte tillåtet med motordriven cykel. Tävlände får bära med

O-Ringen Höga Kusten 2018

sig verktyg och lösa delar under tävling, men får inte använda lösa delar eller verktyg som andra än de själva eller medtävlade bär med sig.

- Vatten finns vid målet, men inte utefter banan. Tävlade får ta med sig egen vätska.

Etapp 1: sprint

Söndag 22 juli, arena Domsjö

Samling

Sundskolan. Vägvisning från O-Ringentorget i centrala Örnsköldsvik. Arenan är gemensam med fotorienteringens första etapp. Visa hänsyn till medorienterarna utan cykel.

Koordinater: 63.261873, 18.678429

Förköp för bilparkering etapp 1

Parkeringsutrymmet vid etapp 1 är begränsat och delat med OL. O-Ringen har prioriterat deltagare i MTBO och reserverat platser för de som önskar parkera med bil i anslutning till arenan. Parkeringsbiljett måste vara löst innan ankomst, det går inte att köpa på arenan. Har du bokat din P-plats via bokningsportalen har du fått en bekräftelse via mail som du ska skriva ut och visa upp vid ankomst till parkeringen. Har du inte bokat din P-plats via bokningsportalen hänvisas till Deltagarservice vid O-Ringentorget. Mot uppvisande av din MTBO-nummerlapp kan du köpa din P-biljett till en kostnad av 175 kr. Vid övriga MTBO-etapper är bilparkeringen avgiftsfri.

Start

Första start kl 10.00. Etappstartsklasserna startar från kl 10.00 till kl 13.00.

Köp av Etappstart

09.00-12.00

Avstånd till start

2 000 m väg. Uppvärmning längs vägen till start, korsa inte den väg, Genesåsvägen, som ligger i anslutning till starten. Själva startplatsen rymmer få cyklister. Toalett finns vid starten.

Terrängbeskrivning

Etapp 1 går på något så ovanligt i Höga kusten som en utsökt liten tallmo, Genesmon, med gemensamt mål med fotorienteringen vid Sundskolan. Många och snabba stigar innebär att här gäller det att hänga med på kartan, annars blir det snurrigt. Lätt kupering.

Trafik

Ett par trafikerade grusvägar skär igenom området och de tävlade ska även korsa en större väg, Bergomsvägen, där det finns flaggvakter utplacerade. Tävlade ska följa flaggvakternas anvisningar då dessa inte har rätt att stoppa fordonstrafiken.

©-Ringen Höga Kusten 2018

Kartkomplettering

Från badplatsen Nyänget går en grusväg norrut till Bergomsvägen. Strax före korsningen går en uppfart rakt norrut med anslutande stig direkt till Bergomsvägen. Det är inte tillåtet att cykla där utan man måste följa grusvägen i en sväng till vänster, se kartklipp. Den förbjudna uppfarten är markerad med blågul snitsel.



Inhägnade gravhögar

Under tävlingen kan deltagarna stöta på några mindre ytor inhägnade med blågul snitsel. Upplysningsvis är dessa gravhögar från järnåldern och får inte beträdas.

Karta

Skala 1:7 500 för alla klasser, kartstorlek A3 för alla klasser.

<u>Klass</u>	<u>Längd</u>	<u>Antal kontroller</u>	<u>Kartskala</u>	<u>Kartstorlek</u>	<u>Kartvändning</u>
H70	3,5 km	12	1:7500	A3	Nej
H60	4,0 km	14	1:7500	A3	Nej
H50	5,0 km	16	1:7500	A3	Nej
H40	5,5 km	16	1:7500	A3	Nej
H35	5,5 km	16	1:7500	A3	Nej
H21	6,0 km	18	1:7500	A3	Nej
H20	5,5 km	16	1:7500	A3	Nej
H16	4,5 km	16	1:7500	A3	Nej
H14	3,5 km	12	1:7500	A3	Nej
H12	2,5 km	9	1:7500	A3	Nej
D70	3,5 km	12	1:7500	A3	Nej
D60	3,5 km	12	1:7500	A3	Nej
D50	4,0 km	14	1:7500	A3	Nej
D40	4,5 km	16	1:7500	A3	Nej
D35	4,5 km	16	1:7500	A3	Nej
D21	5,5 km	16	1:7500	A3	Nej
D20	4,5 km	16	1:7500	A3	Nej
D16	4,0 km	14	1:7500	A3	Nej
D14	3,3 km	12	1:7500	A3	Nej
D12	2,5 km	9	1:7500	A3	Nej
Mycket lätt kort	2,5 km	9	1:7500	A3	Nej
Lätt mellan	3,8 km	13	1:7500	A3	Nej
Lätt lång	4,7 km	13	1:7500	A3	Nej
Svår kort	3,3 km	12	1:7500	A3	Nej
Svår mellan	4,5 km	16	1:7500	A3	Nej
Svår lång	5,0 km	16	1:7500	A3	Nej

O-Ringen Höga Kusten 2018

Cykelparkering

Särskild cykelparkering för MTBO finns i anslutning till duscharna. Medtag eget cykellås.

Etapp 2: Medeldistans

Måndag 23 juli, arena Kempevallen

Samling

Kempevallen i Hörnett, vägvisning från O-Ringentorget i centrala Örnsköldsvik.

Koordinater: 63.277407, 18.682266

Start

Första start kl 10.00. Etappstartsklasserna startar från kl 10.00 till kl 13.00.

Köp av Etappstart

09.00-12.00

Avstånd till start

1 000 m väg + en trappa. Toalett finns vid starten. Uppvärmning på gatorna före, söder om, startplatsen.

Terrängbeskrivning

Medeldistansen går i Hörnsjön-terrängen med branta Varvsbergets hoppbackar, downhill-leder och slalombacke på norrsidan mot stadskärnan. Bitvis cykeltekniskt avancerat med stenar, rötter och hållar på många mindre stigar men lättare partier på grusvägar och elljusspår finns också. Stark kupering för alla klasser.

Tillägg

En kraftledning i södra delen har tagits bort efter att kartan trycktes. Ledningarna och stolparna finns inte kvar, bara själva kraftledningsgatan. Spår efter maskiner syns tydligt på marken och den prickade smala stig som tidigare fanns under kraftledningen är nu bitvis bred – men fortfarande prickad.



©-Ringens Höga Kusten 2018

Trafik

Många banor korsar vägen upp till Varvsbergets topp; där finns det flaggvakter. De flesta banor passerar Veckefjärdens golfklubbs klubbhus; där finns en bemannad chikan markerad som hinder på kartan för att få ner hastigheten på cyklisterna inför passagen. Visa hänsyn mot golfspelare och cykla inte ut på golfbanan. Det finns en allmän cykelväg genom området som tävlande ska använda.

Karta

Banlängder, skala, kartstorlek med mera framgår av tabell. Kartvändning för vissa klasser, se tabell. Dessa ska börja med kartsidan markerad med (1) och vid den kontroll när banan upphör på sidan vända till sidan markerad med (2). En startpunktstriangel visar då var man befinner sig inför fortsättningen av banan.

Klass	Längd	Antal kontroller	Kartskala	Kartstorlek	Kartvändning
H70	5,0 km	11	1:10 000	A3	Nej
H60	6,0 km	13	1:10 000	A3	Nej
H50	7,4 km	15	1:10 000	A3	Ja
H40	8,3 km	17	1:10 000	A3	Ja
H35	8,3 km	17	1:10 000	A3	Ja
H21	11,0 km	20	1:10 000	A3	Ja
H20	9,0 km	17	1:10 000	A3	Ja
H16	6,9 km	13	1:10 000	A3	Nej
H14	5,0 km	12	1:10 000	A3	Nej
H12	3,3 km	10	1:10 000	A3	Nej
D70	5,0 km	11	1:10 000	A3	Nej
D60	5,0 km	11	1:10 000	A3	Nej
D50	6,0 km	13	1:10 000	A3	Nej
D40	6,9 km	13	1:10 000	A3	Nej
D35	6,9 km	13	1:10 000	A3	Nej
D21	9,0 km	17	1:10 000	A3	Ja
D20	6,9 km	13	1:10 000	A3	Nej
D16	5,4 km	12	1:10 000	A3	Nej
D14	5,0 km	11	1:10 000	A3	Nej
D12	3,3 km	10	1:10 000	A3	Nej
Mycket lätt kort	3,3 km	10	1:10 000	A3	Nej
Lätt mellan	5,7 km	12	1:10 000	A3	Nej
Lätt lång	7,0 km	15	1:10 000	A3	Ja
Svår kort	4,5 km	12	1:10 000	A3	Nej
Svår mellan	6,9 km	13	1:10 000	A3	Nej
Svår lång	7,3 km	15	1:10 000	A3	Ja

O-Ringen Höga Kusten 2018

Etapp 3: Långdistans

Onsdag 25 juli, arena Skyttis

Samling

Skyttis Idrottsplats, vägvisning från O-Ringentorget i centrala Örnsköldsvik.

Koordinater: 63.294506, 18.734278

Start

Första start kl 10.00. Etappstartsklasserna startar från kl 10.00 till kl 13.00.

Köp av Etappstart

09.00-12.00

Avstånd till start

100 m väg. Uppvärmning i området kring vattentornet väster om arenan.

Terrängbeskrivning

Etappen går till största delen i ett friluftsområde med många stigar, elljusspår och asfalterade rullskidbanor. Centrala delen består av en rätt flack plåtå men sluttningarna är tämligen höga. De längsta banorna passerar ett stigfattigt jordbrukslandskap med landsvägar. Många banor kommer också att beröra bostadsområden och ett industriområde. Måttlig till stark kupering.

Trafik

För de längsta banorna finns det vägval längs landsväg med hastighetsbegränsningen 70. Vid vissa passager finns flaggvakter.

Karta

Banlängder, skala, kartstorlek mm framgår av tabell. Kartvändning för klasserna H60, H70, Lätt mellan och Svår mellan. Observera att det är två kartvändningar, alltså att banan börjar på kartbladets förstasida (1,3) för att fortsätta på andra sidan (2) efter ett antal kontroller och efter ytterligare ett antal kontroller på den sidan vänder man på kartan igen för avslutningen på förstasidan (1,3). Detta har gjorts för att få plats för banan på karta med skalan 1:10 000.

Klass	Längd	Antal kontroller	Kartskala	Kartstorlek	Kartvändning
H70	9,9 km	13	1:10 000	A3	Ja
H60	12,9 km	16	1:10 000	A3	Ja
H50	14,6 km	18	1:15 000	A3	Nej
H40	17,2 km	19	1:15 000	A3	Nej
H35	17,2 km	19	1:15 000	A3	Nej
H21	21,4km	21	1:15 000	A3	Nej
H20	18,2km	19	1:15 000	A3	Nej
H16	12,9km	16	1:15 000	A3	Nej
H14	7,9km	12	1:10 000	A3	Nej
H12	5,7km	11	1:10 000	A3	Nej
D70	7,4km	10	1:10 000	A3	Nej
D60	7,4km	10	1:10 000	A3	Nej
D50	9,9km	16	1:15 000	A3	Nej

O-Ringen Höga Kusten 2018

<u>Klass</u>	<u>Längd</u>	<u>Antal kontroller</u>	<u>Kartskala</u>	<u>Kartstorlek</u>	<u>Kartvändning</u>
D40	12,9km	16	1:15 000	A3	Nej
D35	12,9km	16	1:15 000	A3	Nej
D21	18,2km	19	1:15 000	A3	Nej
D20	14,6km	18	1:15 000	A3	Nej
D16	9,9km	16	1:15 000	A3	Nej
D14	7,9km	12	1:10 000	A3	Nej
D12	5,6km	11	1:10 000	A3	Nej
Mycket lätt kort	5,6km	11	1:10 000	A3	Nej
Lätt mellan	9,6km	15	1:10 000	A3	Ja
Lätt lång	14,8km	18	1:15 000	A3	Nej
Svår kort	6,7km	10	1:10 000	A3	Nej
Svår mellan	9,9km	13	1:10 000	A3	Ja
Svår lång	14,6km	18	1:15 000	A3	Nej

Etapp 4: Sprint

Torsdag 26 juli, arena Skyttis

Samling

Skyttis Idrottsplats, vägvisning från O-Ringentorget i centrala Örnsköldsvik.

Koordinater: 63.294506, 18.734278

Start

Första start kl 10.00. Etappstartsklasserna startar från kl 10.00 till kl 13.00.

Köp av Etappstart

09.00-12.00

Avstånd till start

50 m väg. Uppvärmning i området kring vattentornet väster om arenan.

Terrängbeskrivning:

Relativt tätt stigsystem närmast Skyttis IP med stigar, elljusspår och asfalterade rullskidbanor. Måttlig kupering.

Karta

Banlängder, skala, kartstorlek mm framgår av tabell

<u>Klass</u>	<u>Längd</u>	<u>Antal kontroller</u>	<u>Kartskala</u>	<u>Kartstorlek</u>	<u>Kartvändning</u>
H70	3,5km	12	1:7500	A3	Nej
H60	4,1km	15	1:7500	A3	Nej
H50	5,1km	15	1:7500	A3	Nej
H40	5,8km	15	1:7500	A3	Nej
H35	5,8km	15	1:7500	A3	Nej
H21	6,0km	20	1:7500	A3	Nej
H20	5,6km	18	1:7500	A3	Nej

©-Ringen Höga Kusten 2018

<u>Klass</u>	<u>Längd</u>	<u>Antal kontroller</u>	<u>Kartskala</u>	<u>Kartstorlek</u>	<u>Kartvändning</u>
H16	4,6km	15	1:7500	A3	Nej
H14	3,5km	12	1:7500	A3	Nej
H12	2,5km	10	1:7500	A3	Nej
D70	3,1km	10	1:7500	A3	Nej
D60	3,5km	12	1:7500	A3	Nej
D50	4,1km	15	1:7500	A3	Nej
D40	4,6km	15	1:7500	A3	Nej
D35	4,6km	15	1:7500	A3	Nej
D21	5,6km	18	1:7500	A3	Nej
D20	4,6km	15	1:7500	A3	Nej
D16	3,5km	12	1:7500	A3	Nej
D14	3,1km	10	1:7500	A3	Nej
D12	2,5km	10	1:7500	A3	Nej
Mycket lätt kort	2,5km	10	1:7500	A3	Nej
Lätt mellan	4,2km	12	1:7500	A3	Nej
Lätt lång	4,8km	16	1:7500	A3	Nej
Svår kort	3,3km	10	1:7500	A3	Nej
Svår mellan	4,1km	15	1:7500	A3	Nej
Svår lång	5,1km	15	1:7500	A3	Nej

O-Ringen Höga Kusten 2018

Etapp 5: Långdistans

Fredag 27 juli, arena Domsjö

Samling

Sundskolan. Vägvisning från O-Ringentorget i centrala Örnsköldsvik.

Koordinater: 63.259929, 18.683113

Start

Första start kl 10.00. Etappstartsklasserna startar från kl 10.00 till kl 13.00.

Köp av Etappstart:

09.00-12.00

Avstånd till start:

2 800 m väg. Uppvärmning på väg till start samt på grusväg väster om startplatsen. Toalett finns vid starten. Möjlighet till vätskepåfyllning.

Terrängbeskrivning

Tillbaka till Sundskolan för sista dagens långdistans och jaktstart. Den här gången är MTBO-deltagarna dock ensamma så det blir gott om plats. Mycket varierande terräng med bostadsområden, Genesmons rika stignät, elljusspår och vägar samt glest stignät längst bort. Måttlig till kraftig kupering. Notera att etappen går i samma område som fotorienteringens etapp 1 och 2, vilket kan innebära att upptrampade stråk finns utöver stigar redovisade på kartan.

Trafik

För de längsta banorna finns det vägval längs landsväg med hastighetsbegränsningen 70. Vid vissa passager finns flaggvakter.

Kartkomplettering

Alla banor ska korsa Bergomsvägen två gånger. Första gången passerar man vägen och tar antingen vänster en bit och viker av åt höger. Där finns en nyligen konstruerad stig, cirka 50 meter lång, i en skogsdunge som är tillåten att cykla på. Det är däremot inte tillåtet att cykla på en äldre, parallell stig. Det är inte heller tillåtet att korsa vägen och sedan åka rakt fram, ner på en uppfart. Däremot kan man välja att åka höger och följa grusvägen söderut mot Nyängets badplats, se kartklipp. De förbjudna stigarna och uppfarten är markerade med blågul snitsel.



Inhägnade gravhögar

Under tävlingen kan deltagarna stöta på några mindre ytor inhägnade med blågul snitsel. Upplysningsvis är dessa gravhögar från järnåldern och får inte beträdas.

©-Ringens Höga Kusten 2018

Karta

Banlängder, skala, kartstorlek mm framgår av tabell. . Kartvändning för vissa klasser, se tabell. Dessa ska börja med kartsidan markerad med (1) och vid den kontroll när banan upphör på sidan vända till sidan markerad med (2). En startpunktstriangel visar då var man befinner sig inför fortsättningen av banan.

<u>Klass</u>	<u>Längd</u>	<u>Antal kontroller</u>	<u>Kartskala</u>	<u>Kartstorlek</u>	<u>Kartvändning</u>
H70	9,5km	15	1:10 000	A3	Ja
H60	12,8km	19	1:10 000	A3	Ja
H50	14,3km	18	1:15 000	A3	Nej
H40	16,8km	19	1:15 000	A3	Ja
H35	16,8km	19	1:15 000	A3	Ja
H21	20,3km	23	1:15 000	A3	Ja
H20	17,5km	20	1:15 000	A3	Ja
H16	12,8km	19	1:15 000	A3	Nej
H14	7,8km	14	1:10 000	A3	Ja
H12	5,2km	12	1:10 000	A3	Nej
D70	8,1km	14	1:10 000	A3	Ja
D60	8,1km	14	1:10 000	A3	Ja
D50	9,5km	15	1:15 000	A3	Nej
D40	12,8km	19	1:15 000	A3	Nej
D35	12,8km	19	1:15 000	A3	Nej
D21	17,5km	20	1:15 000	A3	Ja
D20	14,3km	18	1:15 000	A3	Nej
D16	9,5km	15	1:15 000	A3	Nej
D14	7,8km	14	1:10 000	A3	Ja
D12	5,2km	12	1:10 000	A3	Nej
Mycket lätt kort	5,2km	12	1:10 000	A3	Nej
Lätt mellan	9,2km	16	1:10 000	A3	Ja
Lätt lång	13,6km	20	1:15 000	A3	Nej
Svår kort	5,5km	12	1:10 000	A3	Nej
Svår mellan	9,5km	15	1:10 000	A3	Ja
Svår lång	14,3km	18	1:15 000	A3	Nej