

O-Ringen Höga Kusten 2018

PM Prova på MTBO Arena Varvsberget 24 juli 2018

Brukar du inte köra MTBO men är sugen att prova hur det funkar?
Testa MTBO vid Hörnsjön på Aktivitetsdagen!

Tävlingscenter: Arena Varvsberget. GPS: N 63.282999, E 18.696926



Parkering: Bilar parkerar vid BRUX Sportcenter. Föl skyltning och parkeringsvakternas anvisningar. Avstånd bilparkering – arena 1000 m (snitslat). Vi uppmanar till att cykla till denna aktivitet! Det är endast 3 km från vardera O-Ringentorget och Svedjeholmens camping. Cykelparkering finns bekvämt i direkt anslutning till arenan.

Anmälan: Du kan enkelt förboka din start under rubriken "Aktiviteter" på oringen.se, eller anmäla dig på plats.

Start: Fri starttid kl 09.00-12.00. Avstånd till start 100 m.

Service: Kiosk. Nordenmarks finns på plats och hyr ut sina kartställ. Ett begränsat antal cyklar kommer också att kunna hyras på plats, både mountainbikes och fatbikes.

Banlängder: Du kan välja mellan fyra olika banor: 2, 4, 6 eller 9 km. De två längsta banorna har kartvändning.

Terrängbeskrivning: Området närmast sjön består av lättcyklade elljusspår och vägar. De längre banorna har även inslag av en del tekniskt utmanande stigar. Den längsta banan har en tuff stigning till toppen av Varvsberget men väl där är utsikten bedårande! Det är endast

©-Ringen Höga Kusten 2018

tillåtet att cykla på vägar, stigar (även prickat område som är en stigtät yta, se nedan), berghällar, öppen yta (orange) och grusytor.

Karta: MTBO-norm. Skala 1:10 000 Ekv 5m

Allmän trafik: Allmänna trafikregler gäller och det finns inga trafikvakter utan man cyklar med omdöme. Hjälmskydd obligatoriskt! Visa hänsyn till övriga i terrängen.

Stämplingssystem: SportIdent

Kartritare: Fredrik Forsgren (2017)







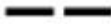




Banläggare: Eero Niemi

Välkomna!

Exempel på orange yta och prickområde.



Teckenförklaring

	Förbjudet område
	Genomgång
	Förbjuden väg
	Hinder (passerbar)
	Cykelväg: Fart 100%
	Cykelstig: Fart 100 %
	Cykelväg: Fart 50-75%
	Cykelstig: Fart 50-75%
	Cykelväg: Fart 25-50%
	Cykelstig: Fart 25-50%
	Cykelväg: Fart 1-25%
	Cykelstig: Fart 1-25%