

O-Ringen

Värmland 2017

PM Elitsprint tisdag den 25/7

Samling

Vid Arvika sjukhus parkering. Därefter snitsel till karantän i Taserudshallen (idrottshallen) vid Taserudsgymnasiet, se markering i avlysningskarta.

Vid Taserudsgymnasiet finns cykelparkering. För bilparkering hänvisas till O-Ringenstaden. Tävlände kan lämnas vid Arvika sjukhus parkering.

Avlysning före tisdag 25/7 kl. 10:00

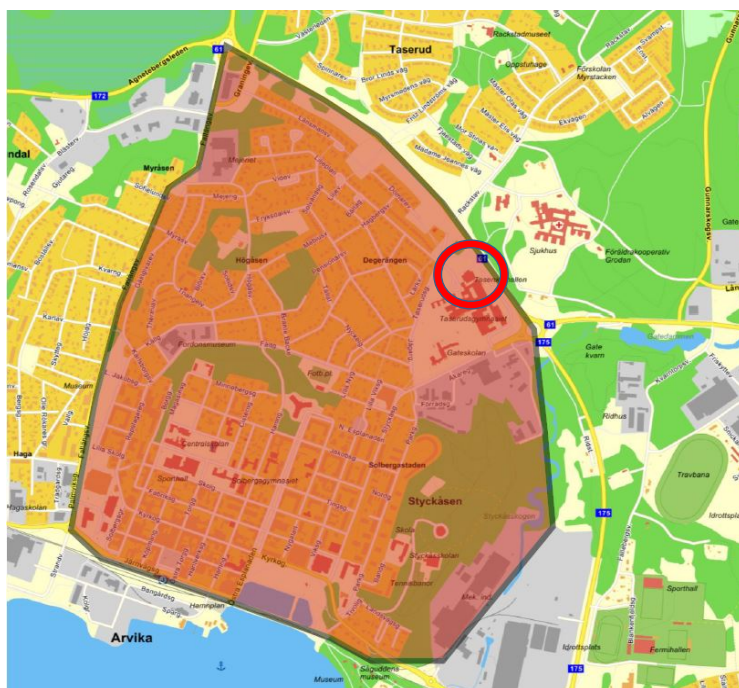
Det är tillåtet att vistas i området men inte testa potentiella bansträckningar. Till det räknas t ex att provlöpa, provgå eller att aktivt på plats studera och analysera terrängen i det avlysta området.

Avlysning från kl. 10:00 till inträde i karantän

Det är inte tillåtet för tävlände att vistas inom avlyst område enligt kartbild nedan från och med tisdag den 25 juli kl. 10:00 fram inträde i karantän. Det är tillåtet att följa snitsel från Arvika sjukhus parkering till karantän.

Avlysning efter genomförd tävling

Efter målgång förväntas deltagare inte vistas i tävlingsområdet.



Startordning

D/H18 och D/H20

Tre startgrupper skapas baserat på totalresultatet inför varje dag. De 20 bäst totalplacerade lottas bland de 20 sist startande, placering 21-50 lottas i mellan-gruppen och placering 51-80 lottas i första startgrupp.

D/H21

Tre startgrupper skapas baserat på totalresultatet, där de 20 bäst totalplacerade lottas bland de 20 sist startande, placering 21-70 lottas i mellangruppen och placering 71-120 lottas i första startgrupp.

Karantän

D/H18 och D/H20

Karantän öppnar kl.13:00 för klasserna D/H18 och D/H20. Alla tävlande ska vara på plats och ha checkat in i karantänen senast kl.13:30. Incheckning sker vid ingången till karantänen. De som inte har gjort detta i tid kommer att nekas start. Tävlande som utan tillstånd lämnar karantänen för att ta sig till annan plats än starten kommer också att nekas start. Löpare som har sprungit i mål får inte besöka karantänen. I karantänen finns det tillgång till toaletter och vatten. Teknik som innebär att man kan följa tävlingen online eller på annat sätt inhämta information om tävlingen är inte tillåten efter passage in i karantänen.

D/H21

Karantän öppnar kl.16:00 för D/H21. Alla tävlande ska vara på plats och ha checkat in i karantänen senast kl.16:30. Incheckning sker vid ingången till karantänen. De som inte har gjort detta i tid kommer att nekas start. Tävlande som därefter utan tillstånd lämnar karantänen för att ta sig till annan plats än starten kommer också att nekas start. Löpare som har sprungit i mål får därefter inte besöka karantänen. I karantänen finns det tillgång till toaletter och vatten. Teknik som innebär att man kan följa tävlingen online eller på annat sätt inhämta information om tävlingen är inte tillåten efter kl. 14:00.

Ombyte

Ombyte kan ske under tak i karantänen före loppet och i avsett område vid arenan efter loppet. Där finns också toaletter och vatten.

Uppvärmning

Kan ske inom markerat område utomhus i nära anslutning till karantän.

Väskor/överdrag

Löpare ska, innan man beger sig till start, lämna sin väska och andra tillhörigheter på anvisad plats. Arrangören ansvarar för transport av väskan till arenan.

Dusch

Dusch finns 500 meter från arenan, följ blå snitsel.

Klädsel

Valfri klädsel.

Nummerlappar	Ordinarie nummerlapp används. Personal i karantän kan bistå om löpare saknar nummerlapp. Nummerlappar ska bäras väl synligt på bröstet och på ryggen och reklamen får inte vikas bort.
GPS	Lista över vilka som ska bära GPS-sändare finns vid karantänen och på oringen.se måndag kväll (24/7). GPS-väst och enhet delas ut av funktionär i karantän. De startar även GPS-sändaren. Om löpare nekar att bära GPS-sändare enligt arrangörens föreskrift nekas löparen start. Utrustningen återlämnas direkt efter målgång.
Banlängd	D18E 2,4 km (fågelvägen) H18E 2,8 km (fågelvägen) D20E 2,6 km (fågelvägen) H20E 2,9 km (fågelvägen) D21E 2,6 km (fågelvägen) H21E 3,1 km (fågelvägen)
Varvning	Varvning förekommer för samtliga klasser och andra delen av banan är tryckt på kartans baksida.
Förstart	15 min innan tidsstart sker förstart. Det innebär att löpare ropas upp, kontrolleras och släpps sedan iväg längs snitsel till tidsstart. Avstånd till tidsstart anges i karantän.
Start	Första start för klasserna H/D18 och H/D20 sker 14:45. H21E har första start 17:30 och D21E 17:45. Sen start tillåts med högst 5 minuter efter ordinarie starttid, förutsatt att löparen kan slussas in utan att störa andra tävlande.
Maxtid	45 min
Stämplingssystem	Sportident. Tömning av bricka sker vid förstart.
Terrängbeskrivning	Huvudsakligen hårt underlag med visst inslag av stiglöpning och kortare passager genom skog. Måttlig till stark kupering.
Biltrafik	Biltrafik förekommer i tävlingsområdet. Det är den tävlandes ansvar att visa hänsyn. Var försiktig!
Karta	Karta: Arvika Centrum, reviderad juni 2017 Kartritare: Nils-Göran Olsson Skala: 1:4000 Ekvidistans: 2 m Tryck: Digitaltryck Kartsam AB
Kartnorm	Sprintnorm ISSOM 2006

Lokala tecken	X (svart kryss) markerar staty.
Förbjudna områden	Förbjudna områden framgår av kartan. Vissa förbjudna områden är markerade med blå/gul snitsel i terrängen.
Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivning finns lösa och tryckt på kartan. Längden på kontrollbeskrivningarna är: D21E: 12 cm D20E: 11 cm D18E: 12 cm H21E: 13 cm H20E: 13 cm H18E: 11 cm
Prisutdelning	Prisceremoni för etappsegrarna sker för klasserna H/D18 och H/D20 i anslutning till målet, ca 5 min efter sista målgång, beräknat 17:15. För klasserna H/D21, ca 5 min efter sista målgång i D21, beräknat 19:30.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller.
Anmälan om regelöverträdelse	Anmälan om regelöverträdelse ska ske skriftligen till tävlingsledningen eller till Röd utgång inom 30 minuter från tävlingens avslutande.
Protester	Protester mot tävlingsledningens beslut vid anmälan om regelöverträdelse ska lämnas skriftligen till Röd utgång senast 30 minuter efter presenterat beslut.
Tävlingsledning	Jan Troeng 073-642 26 52 (tävlingschef O-Ringen AB), Magnus Albinsson 070-540 49 91 (tävlingsansvarig O-Ringen Värmland), Per Pettersson, 070-639 01 73 (tävlingsledare Elitsprint) och Peter Risberg, 070-292 57 18 (bitr. tävlingsledare).
Banläggare	Helen Skoog
Bankontrollant	Per Forsberg