

INBJUDAN O-RINGEN HÄLSINGLAND 2011



PROGRAM

– till den 47:e upplagan av O-Ringen

Onsdag 20 Juli

O-Ringenstaden öppnar.
O-Ringen Academy startar.
Junior Camp startar.

Fredag 22 Juli

Traningsrace vid Mohed.

Lördag 23 juli

Invigning och AXAstafetten i centrala Söderhamn.

Söndag 24 juli

Ettapp 1 – Arena Glössbo, långdistans.

Måndag 25 juli

Ettapp 2 – Arena Glössbo, förlängd långdistans.
Ettapp 2 Elitserien – Arena Bollnäs, sprint.

Tisdag 26 juli

Hälsingedag.
MTB-O, Mohed – ettapp 1.

Onsdag 27 juli

Ettapp 3 – Arena Böle, långdistans.
MTB-O, Mohed – ettapp 2.

Torsdag 28 juli

Ettapp 4 – Arena Böle, medeldistans.
2-days Arena Böle, medeldist – ettapp 1.

Fredag 29 juli

Ettapp 5 – Arena Mohed, långdistans.
2-days Arena Mohed, långdist – ettapp 2
Prisutdelning och avslutning.

O-RINGENSTADEN

När O-Ringen för tredje gången kommer till Mohed kommer vi att erbjuda en fin och samlad O-Ringenstad på Moheds flygfält. Flygfältet är väl anpassat för en modern O-Ringenstad med hårda ytor och plana områden som snabbt torkar upp vid eventuell regn.

Vi erbjuder dig som deltagare möjligheten att välja det boende som passar dig bäst: tält, husvagn, stuga eller på hotell.

O-Ringenstaden ligger 14 km från Söderhamn och 28 km från Bollnäs, två trevliga städer med gott om restauranger, kaféer och butiker. Hälsingland har något för alla – välkomna att uppleva vårt landskap under O-Ringen 2011.

ARENORNA

Arena Glössbo – Ettapp 1 & 2

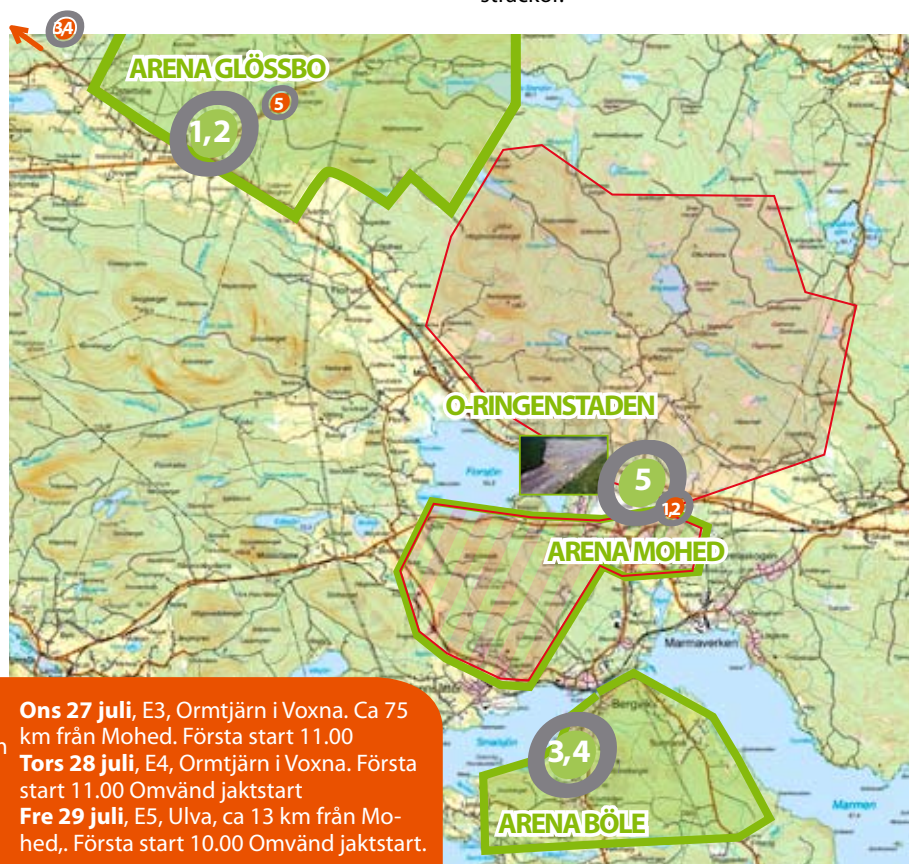
Området har omväxlande terräng med två huvudkaraktärer: finskurna, måttligt kuiperade hälsingeberg samt närmast arenan ett tallhedsområde.

Arena Böle – Ettapp 3 & 4

Terrängen för långdistansen ettapp 3 är övervägande lättlöpt detaljrik hållmark medan medeldistansen ettapp 4 avgörs i måttligt kuperad lättlöpt tallskog.

Arena Mohed – Ettapp 5

Ettappen avgörs i huvudsak i de finskurna och krävande hållbergen nordväst om Bergvik. Området är samma som för första ettappen 2006, men arenan ligger längre västerut vilket innebär kortare transportsträckor.



PRE-O ETAPPER

Sön 24 juli, E1, Mohed, omedelbart norr om väg 50. Första start 10.00.

Mån 25 juli, E2, Mohed, omedelbart norr om väg 50. Första start 14.00 Masstart

Ons 27 juli, E3, Ormtjärn i Voxna. Ca 75 km från Mohed. Första start 11.00

Tors 28 juli, E4, Ormtjärn i Voxna. Första start 11.00 Omvänd jaktstart

Fre 29 juli, E5, Ulva, ca 13 km från Mohed., Första start 10.00 Omvänd jaktstart.

ARRANGEMANG

VILKET ARRANGEMANG SKA JAG VÄLJA?

Under O-Ringenveckan 2011 finns möjlighet att tävla och/eller delta i en rad olika tävlingar enligt nedan:



O-RINGEN

Huvudtävlingen med orientering över fem dagar. Elitklasser, huvudklasser och motionsklasser. Sammanlagd segrare koras i samtliga dessa klasser. Inskolnings/U-klasser med ny tävling varje dag.

H21E och D21E ingår som avslutningen av Elitserien 2011 med följande program: E1 – långdistans, E2 – sprint, E3 – långdistans, E4 – medeldistans och E5 – långdistans, jaktstart.



O-RINGEN PRE-O

I precisionsorientering kan alla delta, oavsett kön, ålder och rörelseförmåga. Man tävlar i gemensamma klasser i lättframkomlig terräng, det vill säga stigar och vägar som är framkomliga även för rullstol, cyklar etc. Precisionsorientering arrangeras som en separat 5-dagarstävling runt om i Hälsingland.

Klasser O-Ringen Pre-O: Pre-Elit, Pre-A, Pre-B, Pre-C



AXA-STAFETTEN

I samband med invigningen genomförs en ungdomsstafett. Lagen får bestå av distriktslag, kretslag eller "landslag" för icke svenska ungdomar. Endast ett lag per distrikt. Kombinationslag av exempel två distrikt eller kretsar är tillåtna.

En klass, blandat flickor och pojkar, där sträckorna skall löpas enligt följande:

Sträcka 1: Pojkar upp t.o.m. H16
Sträcka 2: Flickor upp t.o.m. D14
Sträcka 3: Pojkar upp t.o.m. H14
Sträcka 4: Flickor upp t.o.m. D16



O-RINGEN OPEN

Välj längd och svårighetsgrad som passar dig bäst. Föranmälan till alla fem etapper gör att man får sammanlagt resultat såväl som etappresultat. Direktanmälan ger enbart etappresultat.

Klass	Längd	Svårighet
Inskolning	2,0	Nybörjare
Open 1	2,5	Nybörjare
Open 2	3,5	Lätt
Open 3	5,0	Lätt
Open 4	3,0	Medel
Open 5	4,0	Medel
Open 6	5,5	Medel
Open 7	3,0	Svår
Open 8	5,0	Svår
Open 9	7,0	Svår



O-RINGEN TRÄNINGSRACE & TRÄNINGSSOMRÅDEN

Träningsrace arrangeras fredag 22/7 em/kväll strax norr om O-Ringenstaden på gångavstånd. Anmälan på tävlingscentrum och tävlingsexpeditionen. Banor med varierande längd och svårighet. Sportident används.

Dessutom kommer träningskartor över relevant terräng i regionen att finnas till försäljning vid O-Ringenstaden.

Ny klass!



O-RINGEN CHALLENGE

Klassen för dig som är konditionsidrottare. Tuff löpning – lätt orientering. Kontrollerna sitter på eller i närheten av tydliga ledstänger – gul svårighet. Finns även som direktanmälan på plats för varje etapp.

Klasser:

Dam – 5 km Herr – 5 km
Dam – 10 km Herr – 10 km

Startprocedur: Etapp 1 fri starttid, etapp 2 masstart, etapp 3 fri starttid, etapp 4 masstart och etapp 5 jaktstart.



O-RINGEN 2-DAYS

Arrangeras tors 28/7 och fre 29/7 under O-Ringens etapp 4 & 5. Fri starttid dag 1 och jaktstart dag 2. Pris till topp 3 totalt. Klasser: Easy 3,5 km, Middle 4 km, Difficult 5 km, Women 5 km & Men 7 km.

O-RINGEN MTB-O

O-Ringen MTB-O är en helt ny tävling för dig som gillar mountainbike och orientering. Under O-Ringen 2011 kommer klassen att testas med en 2-dagars tävling under tisdag 26/7 kväll och onsdag 27/7 eftermiddag. Klasser: HD 14, 16, 20, 21, 40, 50, 60, Open kort (passar bra för HD10 och uppåt), Open medel och Open lång. Öppna klasser även anmälan på plats. Övriga klassen anmälan på plats i mån av tillgång.



O-RINGEN MINIKNAT


Miniknat ordnas varje dag i anslutning till etapperna för de allra yngsta. Ingen tävling, snitslad bana, pris till alla. Föranmälan eller direkt på plats.


KLASSER & BANLÄNGDER


För exakta
banlängder
besök
oringen.se


VILKEN SVÄRIGHETSGRAD SKA JAG VÄLJA?


Under O-Ringen finns många olika klasser och svårighetsgrader. För varje klass anges vilken svårighet banan motsvarar i färgsystemet.


 Grön bana. Banan går i terräng med tydliga och sammanhängande planbildsdetaljer som vägar, stora stigar, byggnader, öppen mark och så vidare. Kontrollerna ska alltid placeras på ledstången utmed det självklara vägvalet.

 Vit bana. Samma terräng som för grön bana. Kontrollerna ska endast markera avslutningen på en sträcka och övergången till en ny. Kontrollerna ska vara lättidentifierade och tydliga.

 Gul bana. Kan förläggas till något svårare terräng, men framkomligheten ska fortfarande vara god. Terrängen bör bestå av ett sammanhängande system av vägar, stigar, staket, vattendrag, öppen mark eller liknande.

 Orange bana och Röd bana. Terrängen bör vara lättframkomlig, måttligt kuperad och bestå av skogsmark, gärna med inslag av kulturmark. Skillnaden mellan Orange och Röd bana är i huvudsak att svårframkomlig och tung terränghelt ska undvikas på orange bana.

 Violetta bana. All typ av terräng, men mycket fysiskt krävande terräng bör undvikas. Alla typer av kontrollpunkter kan användas. Här gäller det att kunna sträckplanera och att använda rätt teknik vid kontrolltagningen.

 Blå bana och Svart bana. Svårigheterna ska anpassas till de skickligaste löparnas kunskaper. Ökningen i svårighetsgrad jämfört med ovanstående färger är att andelen kurvbildsorientering ökar, att detaljrik terräng och små terrängdetaljer ska utnyttjas. Mycket fysiskt krävande terräng ska dock undvikas på Blå bana.






O-RINGEN ELITKLASSER

Klass	Banlängd		Banlängd	
	medeldistans	långdistans	medeldistans	långdistans
D21 E Elitserien*	D20 E 3,0	7,5	H20 E 4,0	11,5
H21 E Elitserien*	D18 E 3,0	6,5	H18 E 4,0	8,0

* D21 Elitserien och H21 Elitserien avgörs över distanserna: lång-, sprint-, lång-, medel- och långdistans med jaktstart. Mer info om Elitserien finns på www.oringen.se.

För samtliga klasser ovan jaktstart etapp 5. Anmälda till H/D21E Elitserien som ej blir uttagna lyfts ner i HD21 lång.



























INSKOLNING OCH U-KLASSER

Klass	Banlängd	Födda	
Inskolning*	2,0-2,5	1995-	
U1	2,0	1995-	
U2	2,0-2,5	1995-	
U3	2,5-3,0	1995-	
U4	2,5-3,5	1995-	

* Svårighetsgrad grön bana, kompletterat med glada och ledsna gubbar. Ingen tidtagning. För samtliga ovanstående klasser gäller fri starttid samtliga etapper. Klasserna U1-U4 är öppna för barn och ungdomar till och med 16 år. I U-klasserna är det tillåtet att skugga deltagare. Det är också möjligt för två eller flera deltagare att delta i par eller grupp. Även anmälan på plats







HUVUDKLASSER

För D10 och H10 gäller lottad starttid samtliga etapper. För övriga huvudklasser lottad starttid etapp 1-4, jaktstart etapp 5.

Klass	Banlängd		Födda
	medeldistans	långdistans	
Damer			
D10	2,0	2,5	
D11	2,5	3,0	
D12	2,5	3,0	
D13	2,5	3,5	
D14	2,5	3,5	
D15	3,0	4,0	
D16	3,0	4,5	
D17-20	3,0	4,5	
D18	3,0	4,5	
D18L	3,0	5,0	
D20	3,0	5,3	
D20L	3,0	6,0	
D21K	3,0	4,9	
D21	3,5	5,5	
D21L	3,5	7,5	
D35K	3,0	4,5	
D35	3,0	5,5	
D40K	3,0	4,0	
D40	3,0	4,5	
D45K	2,5	4,0	
D45	2,5	4,5	
D50K	2,5	3,5	
D50	2,5	4,0	
D55K	2,0	3,0	
D55	2,0	3,5	
D60K	2,0	3,0	
D60	2,0	3,5	
D65K	2,0	3,0	
D65	2,0	3,5	
D70	2,0	3,5	
D70K	2,0	2,5	
D75	2,0	2,5	
D80	2,0	2,5	
D85	2,0	2,3	
D90	2,0	2,3	
D95	2,0	2,3	
Herrar			
H10	2,0	2,5	2001-
H11	2,5	3,0	2000-
H12	2,5	3,0	1999-
H13	3,0	4,0	1998-
H14	3,0	4,0	1997-
H15	3,5	5,0	1996-
H16	3,5	5,5	1995-
H17-20	3,5	5,5	1991-
H18	3,5	6,0	1993-
H18L	3,5	6,5	1993-
H20	3,5	7,2	1991-
H20L	4,0	9,0	1991-
H21K	4,0	6,0	
H21	4,5	8,5	
H21L	4,5	12,5	
H35K	4,0	5,5	-1976
H35	4,0	7,0	-1976
H40K	3,5	5,5	-1971
H40	3,5	6,5	-1971
H45K	3,5	5,0	-1966
H45	3,5	6,0	-1966
H50K	3,0	4,8	-1961
H50	3,0	5,5	-1961
H55K	3,0	4,5	-1956
H55	3,0	5,0	-1956
H60K	2,5	4,0	-1951
H60	2,5	4,8	-1951
H65K	2,5	3,7	-1946
H65	2,5	4,5	-1946
H70	2,5	4,5	-1941
H70K	2,0	3,5	-1941
H75	2,0	3,5	-1936
H80	2,0	3,0	-1931
H85	2,0	2,8	-1926
H90	2,0	2,5	-1921
H95	2,0	2,5	-1916

MOTIONSKLASSER

Fri starttid samtliga etapper. Inga etapppriser. Totalpriser utlottas.

Klass	Banlängd		Födda
	medeldistans	långdistans	
Damer			
D21M	3,5	5,0	
D35M	3,0	4,0	
D40M	3,0	4,0	
D45M	2,5	3,5	
D50M	2,5	3,5	
D55M	2,0	3,0	
D60M	2,0	3,0	
D65M	2,0	3,0	
D70M	2,0	3,0	
Herrar			
H21M	4,5	7,5	
H35M	3,5	6,5	-1976
H40M	3,5	6,5	-1971
H45M	3,0	5,5	-1966
H50M	3,0	5,5	-1961
H55M	2,5	4,5	-1956
H60M	2,5	4,0	-1951
H65M	2,5	4,0	-1946
H70M	2,5	3,5	-1941

ANMÄLAN & KRINGTJÄNSTER

HUR MYCKET TJÄNAR JAG PÅ ATT ANMÄLA MIG TIDIGT?

Ordinarie anmälan kan göras till och med den 1 maj 2011. Därefter är sen anmälan möjlig tom 15 juni och efteranmälan tom 23 juli. Alla avgifter anges i SEK och per datum. Efteranmälda kan inte garanteras plats i önskad klass eller placeras in i tid anpassad för klubbblottning.

O-Ringen 2011

	Tidig anmälan	Ordinarie	Sen anm.	Efteranm.
Ålder	01-nov	01-maj	15-jun	23-juli
Inskolning	370	370	370	370
U och ≤16	475	550	695	830
17-20	785	920	1 150	1 380
21<	980	1 155	1 445	1 735
18E-20E	980	1 155	1 445	1 735
21E	1 300	1 530	1 910	2 285

O-Ringen Open 2011

	Tidig anm.	Ordinarie	Sen anm.	Efteranm.	Efteranm.
Ålder	01-nov	01-maj	15-jun	23-juli	Per etapp
Insk, ≤16 år	370	370	370	370	75
17-20 år	525	525	580	580	120
21<	735	735	790	790	160

Föränmälan till alla etapper sker via anmälningssystemet. Anmälan på plats till enskilda etapper kan göras i O-Ringen Opens klasser från och med den 20 juli i O-Ringenstadens tävlingsexpedition och på tävlingsdagarna vid respektive arena.

O-Ringen Miniknat 2011

Tidig anm.	Ord.	Sen anm.	Efteranm.	per etapp
01-nov	01-maj	15-jun	23-jul	
100	100	100	150	30

O-Ringen Pre-O 2011

	Tidig anm.	Ord.	Sen anm.	Efteranm.
	01-nov	01-maj	15-jun	23-jul
≤16 år	475	550	695	830
A, B, C	980	1 155	1 445	1 735
E	1 300	1 530	1 910	2 285

O-Ringen Challenge 2011

	Tidig anm.	Ord.	Sen anm.	Efteranm.
	01-nov	01-maj	15-jun	23-jul
≤16 år	475	550	695	830
17-20 år	785	920	1 150	1 380
21<	980	1 155	1 445	1 735

Finns även som direktanmälan på plats för varje etapp. Mer information om detta kommer.

O-Ringen Träningsrace 2011

	Tidig anm.	Ord.	Sen anm.	Efteranm.	På plats
	01-nov	01-maj	15-jun	23-jul	per etapp
≤16 år	45	45	45	55	70
17år<	65	65	65	90	110
Träningskarta	55	55	55	55	60

O-Ringen 2-days 2011

	Tidig anm.	Ord.	Sen anm.	Efteranm.	På plats
	01-nov	01-maj	15-jun	23-jul	
≤16 år	170	170	200	200	200
17-20 år	240	240	300	300	300
21<	340	340	410	410	410

O-Ringen MTB-O 2011

	Tidig anm.	Ord.	Sen anm.	Efteranm.	På plats
	01-nov	01-maj	15-jun	23-jul	för 2 etapper
≤16 år		85	100	100	100
17-20 år		120	150	150	150
21<		170	205	205	205

KRINGTJÄNSTER OCH AVGIFTER

Beställning av tjänster görs på O-Ringens hemsida, www.oringen.se under anmälan. x = ej möjligt.

	01-nov	01-maj	15-jun	23 juli	på plats
Lottning med annan klubb	100	100	100	x	x
Familjelottning, en tidigt -en sent	100	100	100	x	x
Ändringar hos kansliet, namnbyte, klass	100	100	200	200	x
Byte av SI-nummer	0	0	0	100	100
Hyra SI-bricka, vecka	150	150	150	250	50 (per dag)
Hyra SI-bricka, 2-days	80	80	80	100	50 (per dag)
SI-bricka, köp	580	580	580	580	580
Barnpassning vecka	160	160	160	320	110 (per dag)
Diplom	70	70	70	70	70
Parkering bil/vecka Arena	320	320	320	530	110 (per dag)
Parkering buss/vecka Arena	420	420	420	640	200 (per dag)
Bussavg. vuxen, E1-2	100	100	125	150	100 (per dag)
Bussavg. ungdom, E1-2 ≤16 år	75	75	100	125	75 (per dag)
Bussavg. vuxen, E3-4	100	100	125	150	100 (per dag)
Bussavg. ungdom, E3-4 ≤16 år	75	75	100	125	75 (per dag)
Cykel, militär	350	350	350	350	350
Cykellås	50	50	50	50	50
Byte av startgrupp	200	Förlorad cykel		500	
Förlorad bricka	600				

VILKOR FÖR ANMÄLAN

Tävlingsanmälan: Registrerad anmälan till tävlingen är bindande.

Kringtjänster: Anmälan av kringtjänster är bindande from 1 maj 2011.

Villkor: Rättighet att starta i tävlingen och utnyttja beställda kringtjänster medges först när fullständig betalning har registrerats.

Återbetalningsregler: Anmälningsavgift till tävling återbetalas ej. Försäkringen STARTKLAR kan tecknas som täcker återbetalning i vissa fall. Villkor för försäkringen finns på www.startklar.nu. Avgifter för kringtjänster återbetalas vid avbeställning tom 31 april. Återbetalningsavgift på 100 kr dras från beloppet. From 1 maj återbetalas inte avgifter för beställda tjänster, utan kan bytas (se nedan).

Ändringar: Anmälan kan överföras till annan deltagare (namnbyte) tom 22 juli 2011 och kostar 100 kr fram tom 15 juni och därefter 200 kr. Namnbyte kan enbart ske via O-Ringenkansliet. Sker bytet till klass med högre anmälningsavgift tillkommer mellanskillnaden vid tiden för den ursprungliga anmälan registrerades. Byte till klass med lägre anmälningsavgift medför ingen reduktion. Ändring av deltagarinformation och tjänster (klass, SI-nummer mm) som kan hanteras inom anmälnings-systemet för O-Ringen är avgiftsfri och kan göras tom 15 juni. Ändringar med hjälp av kansliet eller i tävlingsexpeditionen kostar from 2 maj 100 kr och from 16 juni 200 kr (byte av SI-nummer 100 kr). Efter 15 juni kan ändringar endast göras genom kansliet eller på tävlingsexpeditionen.

Betalning: Betalning kan göras med betalkort eller via internetbank. Betalningsanvisningar hittar du när du anmäler dig eller beställer tjänster. Efter 1 juli är betalning endast möjligt med betalkort.

TRANSPORT, SERVICE & ÖVRIGT

BUSSNING, CYKEL, TRAFIK & PARKERING ÖVRIGT

Etappresor

All trafik till O-Ringenstaden och etapperna ska ske enligt arrangörens anvisningar. Dessa hittar du på www.oringen.se.

Resa till O-Ringen

Mer info om hur du tar dig till Mohed hittar du på oringen.se

Bussning

För den som behöver transport mellan O-Ringenstaden och arenorna Glössbo och Böle kommer en busslinje att finnas med av- och påstigning i anslutning till O-Ringenstadens campingplats och etapperna. Bussbiljett finns att köpa för dag 1&2 alt dag 3&4 eller både och. Avgifter se lista på föregående sida.

Parkering

Parkering enligt arrangörens anvisningar. Avgifter se lista på föregående sida. Gäller parkering på arenorna.

Cykeluthyrning

Ett begränsat antal militärcyklar hyrs ut där principen först till kvarn tillämpas. Avgifter se lista på föregående sida.

SERVICE O-RINGENSTADEN

Mat & servering

Under O-Ringenveckan kommer det att finnas två stycken restauranger på torget i O-Ringenstaden. I O-Ringenstaden det även finnas fyra stycken närbutiker, med ett basutbud för campinglivet. På arenorna finns försäljning med enklare förtäring.

Mässa

En attraktiv och intressant mässa med nationella, lokala och orienteringsutställare kommer att finnas i O-Ringenstaden, liksom en marknadsgata.

Sportförsäljning

Team Sportia kommer att ha en välsorterad butik med bra priser.

Hunddagis

Kommer finnas på dagarna i anslutning till O-Ringenstaden.

Aktivitetstorg

Ett stort utbud av aktiviteter kommer erbjudas i anslutning till O-Ringentorget för alla barn och ungdomar.

Jubileumsmedaljer

Den som fullföljt 10, 20, 30 eller 40 O-Ringen kan köpa en jubileums-medalj.

Medaljer för 30 och 40 års deltagande delas ut under O-Ringenveckan. Beställningsblankett för medaljer hittar du på www.oringen.se.

Diplom

Ett specialkomponerat diplom i A4-storlek finns som en beställningsbar souvenir.

Diplomen beställs senast 1 sept. 2011. Diplomen kostar 70 SEK och skickas hem till deltagarna efter O-Ringen.

Ceremonier & prisutdelning

Invigning o ungdomsstafett i centrala Söderhamn. Samtliga ceremonier och prisutdelningar kommer att ske på O-Ringenstadens ceremoniplats i Mohed. Information om pris/klass kommer på O-Ringens hemsida, www.oringen.se.

Barnpassning

Barnpassning anordnas vid de fem ordinarie etapperna. Barn som är 3-8 år tas emot kl 8-16, bör vara blöjfria.

Tryckfelsnisse

O-Ringenorganisationen reserverar sig för ev. tryckfel och ändringar gjorda efter tryck av denna utgåva. Fullständig information och senast nytt hittar du på www.oringen.se.

PROVA-PÅ-AKTIVITETER

Orienteringsskola

Arrangeras samtliga etapper. Se nästa sida för mer info.

Aktivitetdagen - tisdag 26 juli

- Prova-på Pre-O, Mohed, omedelbart norr om väg 50. Valfri start mellan klockan 11-15. Mer info på oringen.se
- Prova-på Orienteringsskytte, Mohed. Mer info på oringen.se
- Prova-på MTB-O, Mohed. Mer info på oringen.se



BOENDEALTERNATIV

Campingplats

Campingen öppnar onsdagen den 20 juli kl 12.00 och stänger lördagen den 31 juli kl 12.00.

Vid bokning av campingplats för husvagn/tält i O-Ringenstaden gäller principen först till kvarn. Vi kan ej erbjuda el till campingplatserna. Vildcamping vid arenorna tillåts inte. OBS! Parkering vid O-Ringenstaden ingår i campingpriset.



	01-nov	01-maj	15-jun	23 juli	på plats
Camping exkl el	1260	1260	1420	1575	330/dygn
Camping, halv	630	630	710	790	165/dygn
Camping 2-days gäller ons-lör	450	450	450	450	

Hotell

Se lista och länkar på www.oringen.se.



Förmedling av boendialternativ

För er som vill bo med kraftigare tak över huvudet rekommenderar vi ett besök på var hemsida www.oringenboende.se.

Där hittar du rum, lägenheter, hus, husvagnar mm som vi förmedlar från privatpersoner.



O-RINGEN ACADEMY

VAD ÄR O-RINGEN ACADEMY?

O-Ringen har sedan starten 1965 värnat om utvecklingen av orientering i världen. Sedan dess har någon form av utbildning skett i samband med O-Ringen. I dagsläget erbjuder vi en rad olika utbildningar och vårt utbud har de senaste åren breddats med nya aktiviteter som t ex Orienteringsskola och Unga ledare.



ACADEMY

Målet med Academy är att hjälpa till med utvecklingen av orientering runt om i världen. Det sker genom att erbjuda en internationell utbildning för deltagare, som är involverade i att utveckla sporten i sitt hemland.

Academy startar onsdagen 20/7 och utbildning sker framförallt dagarna innan O-Ringen invigs, men fortsätter också under hela veckan.



IOF FOOT-O EVENT ADVISER CLINIC

Vi skapar mötesplatsen för Internationella orienteringsförbundets (IOF) utbildning, Event Adviser, som arrangeras i samband med O-Ringen. En utbildning för både utländska som svenska arrangörer.

Foot-O Clinic startar måndag eftermiddag 25/7 i samband med sprinten i Bollnäs och fortsätter sedan under hela tisdagen. Inbjudan och anmälan: oringen.se/academy



IOF TRAIL-O EVENT ADVISER CLINIC

Vi skapar mötesplatsen för Internationella orienteringsförbundets (IOF) utbildning, Event Adviser, som arrangeras i samband med O-Ringen. En utbildning för både utländska som svenska arrangörer.

Trail-O Clinic startar fredagen 22/7 och pågår till och med söndag. Inbjudan och anmälan: oringen.se/academy



ORIENTERINGSSKOLA

Den som vill få praktisk föreläsning om orienteringens grunder med hjälp av kunniga ledare har möjlighet att söndag till torsdag, klockan 9.30 och 11.00 delta i Orienteringsskolan. Samling sker i tältet i anslutning till försäljningen av Open-banorna. Orienteringsskolan är öppen för såväl gammal som ung och anmälan sker direkt på arenan.

Program:

Sön-mån: kl 9.30 och kl 11.00

Tisdag: Ingen Orienteringsskola - Aktivitetsdag

Ons-tors: kl 9.30 och kl 11.00

Fredag: Ingen Orienteringsskola

Pris: 50 kr/tillfälle

Anmälan: Sker direkt på plats.

Mer information hittar du på: www.oringen.se/olskola



JUNIOR CAMP

Vi erbjuder ett internationellt träningsläger för juniorer och yngre seniorer. Deltagare från hela världen, som vill lära sig orientera i O-Ringenterräng har här ett gyllene tillfälle innan O-Ringen startar.

Lägret bjuder på fem intressanta och roliga teknikträningar och även mycket social samvaro är huvudinriktningen på lägret, här deltar man oberoende av ambitionsnivå.

Vart? Lägret arrangeras i år i Mohed, i direkt anslutning till O-Ringestaden.

För vem? "Juniorer" (17-23 år) från hela världen.

Kostnad? "All inclusive" - 1900 kr
Eget boende - 1500 kr

Inbjudan och anmälan: oringen.se/juniorencamp eller på sid 17



UNGA LEDARE

O-Ringens och SOFT:s projekt, Unga ledare, är en ledarutbildning för alla mellan ungefär 17-22 år. Under årets tre träffar lär sig ungdomarna bland annat ledarskap och teambuilding. Man deltar också på Barn- och Ungdomsledarkonferensen samt genomför SOFT:s Barntränarutbildning.

Läs mer på oringen.se/ungaledare



SEMINARIER

I samband med O-Ringen erbjuds intressanta seminarier och föreläsningar i mässan. Se seminarieprogram på vår hemsida samt i programtidningen i sommar.

Mer information om O-Ringen Academy hittar du på oringen.se/academy