

©-Ringens Höga Kusten 2018

PM Elitsprint

Tisdag 24 juli



©-Ringen Höga Kusten 2018

Karantän

Vid Skyttis innebandyhall, ca 1,5 km NO om O-Ringentorget. Vid hallen finns parkeringsmöjligheter för såväl cykel som bil. Karantänen öppnar kl. 13.00. Incheckning sker vid ingången till karantänen. Tävlade som inte checkat in i tid kommer att nekas start. Tävlade som utan tillstånd lämnar karantänen för att ta sig till annan plats än starten kommer också att nekas start. Vid karantänen kommer det att finnas tillgång till toaletter och vatten. Teknik som innebär att man kan följa tävlingen online eller på annat sätt inhämta information om tävlingen är inte tillåten efter inpassage till karantänen. Tävlade som lämnat sin bil eller cykel vid karantänen får hämta fordonet efter avslutat lopp men får inte besöka karantänen eller på annat sätt vara i kontakt med löpare som ännu inte startat. Ledare får vistas i karantän med samma regler som för tävlade.

Senaste incheckning till karantän

DH18E och DH20E kl. **14.45**. DH21E kl. **16.20**.

Väg till karantän

Tävlade rekommenderas att följa anvisade vägförslag (se kartan på första sidan). Dessa vägförslag är **INTE** är skyltade.

OBS! På grund av "förbud mot genomfart" får inte bilar köra den i kartan blåmarkerade vägen söderifrån till karantän. Från det hållet rekommenderas att gå eller cykla anvisad blåmarkerad väg (inte skyltad). Tävlade med bil kan parkera på parkeringsytan vid BoschRexroth fotbollshall, alternativt bli avsläppta där eller vid Parkskolan, för att därefter följa anvisad väg till karantän (blåmarkerad i kartan, ej skyltad) utan att beträda avlyst område.

Avlysning före tisdag 24 juli kl. 10.00

Det är tillåtet att vistas i det avlysta området men inte att testa potentiella bansträckningar. Till det räknas t.ex. att provlöpa, provgå eller att aktivt på plats studera och analysera terrängen i det avlysta området.

Avlysning från kl. 10.00 till inträde i karantänen

Det är **INTE** tillåtet för tävlade att vistas inom avlyst område (enligt kartbilden på första sidan) från och med tisdag den 24 juli kl. 10.00 fram till inträde i karantänen.

©-Ringen Höga Kusten 2018

Avlysning efter genomförd tävling	Tävlande får efter målgång vistas i tävlingsområdet för att t.ex. ta sig till omklädning, boende, bil eller cykel. Efter målgång får tävlande inte påverka tävlingen på något sätt.
Start	Första start för DH18E och DH20E kl. 14.45. Första start för H21E kl. 17.30. Första start för D21E kl. 17.45. Avstånd från karantän till start ca 200 m. Ingen förstart. Löpare får lämna karantän när de vill men måste följa anvisad väg fram till tidsstart och får ej avvika från den vägen. Sen start tillåts med högst 5 minuter efter ordinarie starttid.
Startordning	DH18E och DH20E: Tre startgrupper skapas baserat på totalresultat efter de två första etapperna. De 20 bäst totalplacerade lottas bland de 20 sist startande, placering 21-70 lottas i en mellangrupp och placering 71-120 lottas i första startgrupp. DH21E: Omvänd startordning utifrån totalställning.
Ombyte	Ombyte kan ske i karantänen före loppet och i avsett tält vid målet efter avslutat lopp. Vid målområdet finns även tillgång till toaletter och vatten.
Uppvärmning	Uppvärmning kan ske på Skyttis konstgräsplan i anslutning till karantänen. Observera att inga skor med spik eller metalldubb kommer att tillåtas på grund av det ömtåliga underlaget. Efter avslutad uppvärmning måste skor borstas av för att undvika spridning av miljöfarliga plastpartiklar.
Väskor och överdrag	Lämnas in på anvisad plats i karantänen innan start. Arrangören ansvarar för transport av väskan till arenan. Arrangören ansvarar ej för transport av överdrag från start.
GPS	Lista över GPS-löpare kommer att finnas på oringen.se måndag kväll 23 juli och vid karantänslokalen tisdag 24 juli. GPS-väst delas ut vid incheckning till karantänen. GPS-enheten delas ut vid verifieringsstationen på väg till start. Löpare som vägrar bära GPS-sändare enligt arrangörens föreskrifter kommer att nekas start. Utrustningen

©-Ringen Höga Kusten 2018

återlämnas direkt efter målgång till elitservice vid ombytestältet.

Stämplingssystem	Sportident. Tömning av bricka sker vid start. När tävlande lämnar karantän på väg till start passeras en verifieringsstation som kontrollerar att tävlande har rätt stämplingsbricka. Det går att springa med touch free-brickor men stämpling måste ske genom att föra ner brickan i hålet, d.v.s. det kommer inte att gå att "touch free-stämpla".
Klädsel	Inga krav på heltäckande klädsel. Spikskor är inte tillåtna.
Nummerlappar	Ordinarie nummerlappar används. Personal i karantän kan bistå om löpare saknar nummerlapp.
Banlängder	D18E: 2,4 km H18E: 2,6 km D20E: 2,5 km H20E: 2,9 km D21E: 2,8 km H21E: 2,9 km Banlängd avser fågelvägen.
Terrängbeskrivning	Huvudsakligen hårt underlag med inslag av gräs och skog. Svag till stark kupering.
Biltrafik	Stadskärnan kommer att vara avstängd från biltrafik men i övrigt förekommer biltrafik i normal omfattning. Vakter kommer att vara utplacerade för att hjälpa till men det är den tävlandes ansvar att visa hänsyn och hålla uppsikt. Var försiktig!
Karta	Karta: Örnsköldsvik City, rekognoserad 2017-2018 Karritare: Ludvig Åhlund Skala: 1:4 000. Ekvidistans: 2,5 m Tryck: Digitaltryck, Kartsam AB Kartnorm: ISSOM 2007 Lokala tecken: X (svart kryss) = lekställning
Förbjudna områden	Framgår av kartan. Vissa är markerade med gul/blå snitsel i terrängen för att tydliggöra ytorna.
Kontrollbeskrivning	Finns lösa och tryckta på kartan.

©-Ringen Höga Kusten 2018

Varvning	Varvning förekommer för samtliga klasser på arenan. OBS! Samma kontroll används inför varvning som inför målgång. Vid varvning, håll till vänster . Vid målgång, håll till höger .
Maxtid	45 minuter.
Dusch	Erbjuds ca 1 km från arenan i Parkskolans gymnastikhall, se kartan på första sidan.
Prisutdelning	Prisceremoni för de 3 bäst placerade löparna sker för klasserna DH18E och DH20E i anslutning till målet ca kl. 17.15 och för klasserna DH21E ca kl. 19.30. Under sprinten kommer det i seniorklasserna att finnas extra inbjudna tävlande utöver anmälda hela veckan. Alla löpare i startlistan har rätt att vinna priser.
Tävlingsregler	SOFTs tävlingsregler gäller.
Anmälan om regelöverträdelse	Anmälan om regelöverträdelse ska ske skriftligen till tävlingsledningen vid Röd utgång inom 30 minuter från tävlingens avslutande.
Protester	Protester mot tävlingsledningens beslut vid anmälan om regelöverträdelse ska lämnas skriftligen vid Röd utgång senast 30 minuter efter presenterat beslut.
Tävlingsledning	Tävlingsledare Elitsprinten: Jonas Byström Tävlingsansvarig O-Ringen Höga Kusten: Jan Åhlund Banläggare: Ludvig Åhlund Bankontrollant: Tom Quayle