

Preliminär PM
O-Ringen PreO etapp 3
Kransmossen onsdag 22 juli

Arena och vägvisning	Arena Kransmossen Avståndet från O-Ringenstaden till arenan ca 6 km. Vägvisning se PM för Etapp 3.
Parkering	Bilar som transporterar rullstol parkerar 200 meter från arenan. Parkeringsskylt för ”bil med rullstol” krävs. Övriga parkerar på FotOLs parkeringsplatserna (parkering-Arena max 2500 meter). Att köpa bussbiljett för att komma nära arenan rekommenderas.
Start och tidkontroll (Tk)	Första ordinarie start är 10.00. Från Arena - start för samtliga klasser: 800 meter. Tidkontrollkarta samtliga klasser: skala 1:2500, ekv 5 m. Elit har tidkontroll före start. Köstart enligt lista. Från Arenan till tidkontroll: 250 meter. Pre-A, Pre-B och Pre-C har tidstart enligt startlista med tidkontroll efter målgång.
Banlängd/max.tid	Elit 2200 m / 126 minuter Pre-A 2200 m / 138 minuter Pre-B 2200 m / 126 minuter Pre-C 1600 m / 98 minuter Rullstolar: + 10 minuter/klass pga kuperingen Vid kontroll 1, 15 och 17 för Elit och vid kontroll 1, 12 och 14 för Pre-A får man lämna huvudstigen, markerat med plastband
Banläggare	Tomas Tranberg, Fritsla VIK, Niclas Andersson OK Räven
Bankontrollant	Mikael Johansson, Vänersborgs SK
Mål	Målstämpling med SI-bricka. Målpersonalen kollar stämplingarna och noterar eventuell missad stämpling. Avstånd från mål till arenan är 1600 meter och avståndet från mål till tidkontroll är 1400 meter. Alla deltagare lämnar sitt startkort till sekretariatet, som befinner sig där tävlande går in i PreOs målfälla. Alla deltagare går sedan ”i mål” inne på arenan i målfälla för PreO.
Stämpelkort samt SI-bricka	Tävlande lämnar startkort till sekretariatet där även SI-brickan avläses.
Karta	Laggarbo Grundmaterial: tidigare karta Kransmossen. PreOrevidering: Carl-Henry Andersson 2015. Skala 1: 5 000 Ekvidistans 5 meter
Terräng/banor	Banan går på asfalterad skogsstig (rullskidspår) och skogsstig. Störväxt granskog med ett fåtal igenväxande hyggen samt en bäckravín med detaljrik sluttning.
Servering	Gemensam med fotOL.
Jury	K-G Däldehög, Lars Silvervret, Roger Borg

OBS! Glöm inte att läsa den generella PM som gäller för alla etapper.

