

## PM Bagheerastafetten

Lördag 21 juli

### Klasser:

Endast en klass, blandat flickor och pojkar. Sträckorna löps i följande ordning:

Sträcka 1: Pojkar upp tom H16

Sträcka 2: Flickor upp tom D14

Sträcka 3: Pojkar upp tom H14

Sträcka 4: Flickor upp tom D16

Lagen får bestå av nordiska distrikts- eller kretslag eller "landslag" för ickenordiska ungdomar. Varje distrikt/krets eller land får delta med fyra lag. Kombinationslag av två distrikt/krets/land får förekomma, men det innebär inte att ett distrikt/krets/land på så sätt får fler än fyra lag.

### Anmälan

Anmälan görs via [oringen.se](http://oringen.se) senast 1 juni till ordinarie avgift. Efteranmälan fram till 20 juli kl 12.00 mot förhöjd avgift.

### Laguppställningar

Laguppställning med **namn och SI-nummer** ska lämnas senast den **20 juli kl. 21.00** till Deltagarservice O-Ringentorget eller till [info@oringen.se](mailto:info@oringen.se).

### Samling

På parkeringen bakom Fjällräven center senast klockan 15:30. Samlingsplatsen öppnar klockan 15:00. Se kartskiss nedan för exakt plats. Ledare för lagen är välkomna att vara med vid samlingsplatsen.

### Arena

O-Ringentorget vid Fjällräven center.

### Avlysning

Tävlande får ej vistas i tävlingsområdet efter kl 15:30. Alla löpare ska senast 15:30 infinna sig i området bakom Fjällräven Center (se kartskiss).

### Lagkuvert

Hämtas av lagledare på samlingsplatsen från kl 15:00 till kl 16:00. I lagkuverten finns nummerlappar och ett PM med arenaskisser. Ta med egna säkerhetsnålar.

### Uppvärmning

På samlingsplatsen bakom arenan samt vid växlingsområdet.

### Förflyttning från samlingsområde till tävlingsområde

Klockan 16:30 ska alla löpare gå tillsammans till tävlingsområdet. Funktionärer kommer att visa vägen. Ledare är välkomna att följa med. Förstasträckslöpare går först för att snabbt kunna komma in i startfällan när processionen når start/växlingsområdet.

# O-Ringen Höga Kusten 2018

## Start

Gemensam start kl 17.00 vid stora scenen på O-Ringentorget. 10 minuter innan start sker en defilering av förstasträckslöparna framför scenen fram till kartorna, se skiss.

Startande löpare ställer sig vid den karta som motsvarar startnumret för laget och startar på given signal från arrangörerna.

## Växling

Inkommande löpare följer fällan in mot mål, stämplar på mållinjen, lämnar sin karta till en funktionär, tar karta för nästkommande löpare från kartplanket och lämnar över denna till utgående löpare vid växlingsplanket.

Var mycket noga med att ta rätt karta, med rätt lagnummer och sträcka. Lag som blir berörda av att ett annat lag tagit deras karta får ny karta, dock utan tidskompensation. Lag som tagit fel karta diskvalificeras.

Efter växling går löparen bakom scenen och in i tältet för att läsa av sin SI-pinne, se skiss över mål- och växlingsområdet samt över växlingsförfarandet.

## Målgång

Mållinjen är i höjd med målstämplingen. Vid spurt om de främsta placeringarna finns en måldomare vid mållinjen som avgör vem som är först. Löparna målstämplar då bakom mållinjen på en lös enhet.

Efter målgång går löparen bakom scenen och in i tältet för att läsa av sin stämplingsbricka, se skiss över mål och växlingsområdet samt över målgångsförfarandet.

## Vätska

Vätska finns ej

## Toaletter

Fyra toaletter (bajamajor) samt en urinoar finns i samlingsområdet bakom Fjällräven center. I växlingsområdet finns två toaletter (bajamajor).

## Stämplingsystem

Sportident. Lag som ej angett bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbrickor.

Töm och check av brickan sker på samlingsområdet. Var noga med att komma ihåg att tömma brickan innan loppet. Det är löparens ansvar att se till att stämplingsbrickan är tömd och checkad. En reservenhet för tömning kommer att finnas vid växlingsområdet.

## Banlängder och banor

Samtliga banor är ca 2,0 km med en löptid på ca 10-12 minuter för tätlagen.

Gaffling på samtliga banor. Det kommer att vara mycket publik, tält, bilar och husvagnar i området. Ta det lugnt och kontrollera kodsiffror och att stämpling sker vid alla kontroller.

## Kontrolldefinitioner:

Finns tryckt på kartan, inga lösa definitioner

## Terrängbeskrivning och skor

Terrängen är flack och består av grusgångar, vägar och parker. Gräsytor förekommer men asfalt och grus är de klart dominerande underlagen. Löparskor rekommenderas. **Spikskor och skor med ståldubb är inte tillåtna.**

# O-Ringen Höga Kusten 2018

## Klädsel

Fri klädsel

## Kontroller

Träbockar med orange/vit skärm med minst två stämplingsenheter. Var noga med att kontrollera kodsiffran då kontrollerna sitter tätt.

## Förbjudna områden

All tomtmark enligt kartan är förbjudet område, även tomtmark som är markerad runt flerfamiljshus. O-Ringens campingområden markeras som förbjudet område (violett raster) på kartan. Om markeringen är gjord med heldragen kantlinje på kartan är det heldragen blå/gul snitsling i terrängen. Förbjudna områden kan vara markerade med blå/gul snitsel. Det finns ett vattendrag på kartan som vid torra förhållanden kan vara delvis uttorkat. Detta är inte tillåtet att passera.

## Karta

Örnsköldsvik City, ritad 2017-juli 2018 av Ludvig Åhlund. Skala 1:4 000, ekvidians 2,5 meter, sprintnorm.

## Resultat

Det går att följa tävlingen live på [liveresultat.orientering.se](http://liveresultat.orientering.se). Efter tävlingen presenteras resultaten på [oringen.se](http://oringen.se).

## Kartor efter tävling

Delas ut lagvis efter avslutad tävling vid scenen. Hämtas av lagledare när tävlingen är över.

## Omstart

Om tävlingen drar ut på tiden efter det att tätlagen gått i mål kan arrangörerna besluta om omstart då alla kvarvarande löpare får springa ut samtidigt. Detta meddelas då till kvarvarande lag i god tid innan omstarten sker.

## Priser

Priser till de tre första lagen. Prisutdelning på scenen efter avslutad tävling ca kl 18.00.

## Regler

Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler för sprint gäller.

## Trafik

Biltrafiken i tävlingsområdet är bara delvis avstängd, så iakttag stor försiktighet vid passering av bilvägar.

Det kommer även vara mycket publik och förväntat trångt på gator och ytor. Publikvärdar och kontrollvakter finns utplacerade.

## Parkering cykel/bil

Det finns inga parkeringsmöjligheter vid O-Ringentorget. Bilar hänvisas till allmänna parkeringar och parkeringshus i centrum. Bussning till O-Ringentorget enligt information i Programtidningen. Cykel går utmärkt, cykelparkering finns vid O-Ringentorget.

## Dusch/omklädning

Möjligheter till omklädning och dusch finns ej.

# O-Ringen Höga Kusten 2018

## Tävlingsledning

Tävlingsledare Bagheerastafetten: Monika Westerlund 070-244 29 12

Bitr. tävlingsledare: Mathias Westerlund 070-583 21 12

Tävlingsansvarig O-Ringen: Jan Åhlund 070-211 34 94

## Banläggare

Hugo Eriksson, Benjamin Näslund

## Bankontrollant

Lennart Strandberg

## Tävlingspeaker

Per Forsberg

## Tävlingsjury

Tävlingsjury: Mats Blom (ordf), Johan Fröberg och Bo Strand

## ÖVERSIKT



# ©-Ringen Höga Kusten 2018

## START



## VÄXLING



# ©-Ringen Höga Kusten 2018

## MÅL



## PUBLIK

