

PM MTB-O  
O-Ringen 2015  
21-23 Juli 2015

**Samling:**

Borås Skidstadion.

Vägvisning från Rv. 42, Sparsör

**Parkering:**

Parkering i anslutning till arenan. Pris: 50 kr per etapp. 120 kr/tre etapper. Dagsbiljetter betalas i serveringen.

OBS! På långdistansen möts du av cyklister på väg till start. Iaktta försiktighet.

**Karta**

Långdistans, Hyberg, Sparsör, 1:15000, Ritad 2015

Sprint: Boda, Brämhult 1:7500, Ritad 2015

Medel: Hyberg 1:10000, Ritad 2015

OBS! Kartorna är tryckta i Pretex material och inte inlagda i plastfickor

**Kartstorlek**

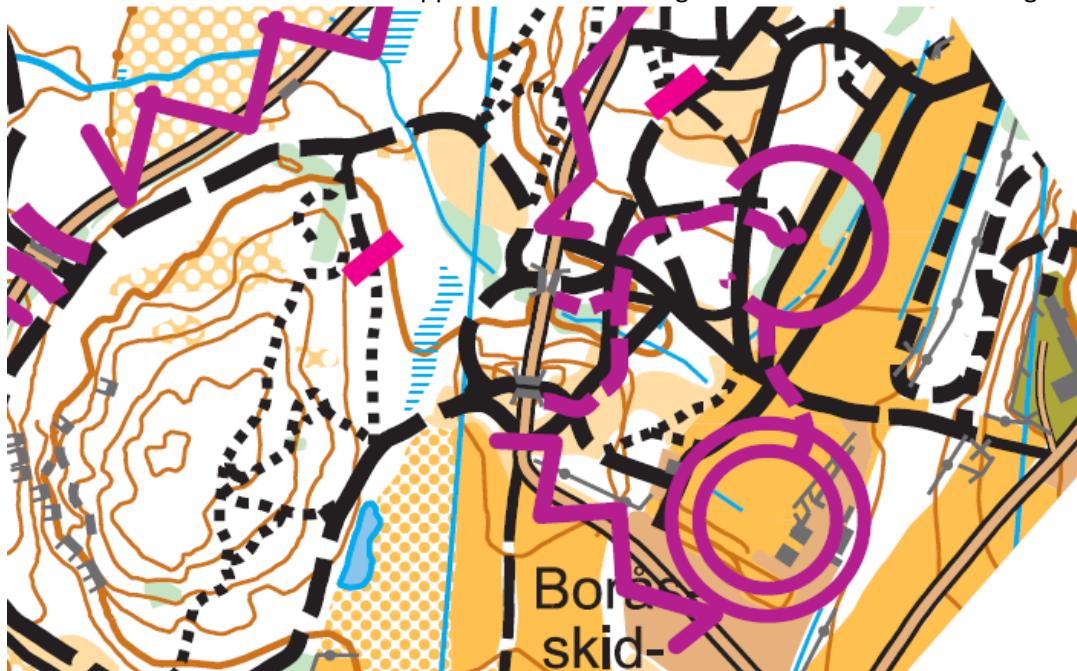
Samtliga kartor är tryckta på A3

**Banläggning**

Banläggning är gjord i OCAD 11.

*Långdistans:* På slutet av alla banor kommer de tävlande att passera infartsvägen till arenan. Denna väg är förbjudet område för tävlande. Det finns endast två möjliga passager; en tunnel och en bro. Direkt från båda dessa passager kommer det att vara snitslat ända fram till sistakontrollen.

Anledningen är att ge alla en sportslig rättvisa då det är oerhört tät stigbild i närområdet och dessutom karta i 15 000-del. Alla uppmanas att ta det lugnt och varsamt och läsa in sig ordentligt.



### Tillåtna cykelområden

På alla vägar och stigar.

Det är inte tillåtet att cykla i öppen terräng (gult) skogsterräng (utanför vägar och stigar) eller att bära cykeln i skogsterräng (vit- eller grönmarkerat på kartan)!

Gul/blå snitsel markerar förbjudet område/passager.

Dessa finns vid ett antal hästgårdar och vägar.

På kartan finns ett antal stigar över gräsmattor, ängar och åkrar som inte syns i underlaget. Dessa är markerade med vit snitsel för att de tävlande skall veta var de får cykla.

Ingen snitsel = förbjudet att cykla på gul yta

### Starttider

#### Långdistans:

Start: Första start 08.00

Open start 11.00–12.00

Köp av Open: 07.00–11.00

#### Sprintdistans:

Start: Första start 08.00

Open start 10.00–11.00

Köp av Open: 07.00–10.00

#### Medeldistans:

Start: Första start 13.00 Jaktstart

Open start 14.00–15.00

Köp av Open: 11.30–14.00

#### Banlängder

Se programtidning

#### Öppna klasser

Det finns 3 banor vardera tävlingsdag. Köps i tävlingsexpedition på O-Ringentorget eller i serveringen och lämnas ut i Open.

#### Kontrollbeskrivningar

Inga kontrollbeskrivningar tillhandahålls.

#### Kontroll och kodnr

Är tryckt på kartan med kontrollnr först och därefter kodnr, ex 5-84.

#### Snitslad del

*Medel:* En stig är snitslad över åkermark.

Det kan även på alla banor förekomma stödsnitsling på stigar som delvis är otydliga. Vit snitsel används.

#### Genomgångar/grindar

Grindar/bommar/träd över vägar/stigar är på samtliga distanser markerade med violett tvärstreck (d.v.s. enligt norm för banläggning).

*Sprint:* Tävlande kommer att cykla i tätbebyggt område med lätt trafikerade vägar i Boda/Brämhult. Iaktta försiktighet.

#### Betesdjur

*Långdistans:* På något inhägnat område kan det finnas betesdjur, vilka dock är vana vid människor.

Men ta hänsyn

OBS ev. öppnade grindar måste stängas.



Borås 2015

Nyfiken, stolt och lycklig!

18-24 juli 2015

### Till start

*Lång:* Skyltat till start 600 m.

*Sprint:* Skyltat 100 m

*Medel:* I anslutning till Målområdet. Uppvärmning i anslutning till TC.

**Nr-lapp** Skall bäras ovikt på styret och fästas med buntband och vara väl synlig framifrån.

Nr-lapp hämtas i expeditionen på O-Ringentorget, eller vid Open.

**SI-pinne:** SportIdent används som stämplingssystem

**Hjälm tvång** Obligatoriskt.

**Utrustning** De tävlande får bära med sig verktyg och lösa delar under tävlingen, men får inte använda lösa delar eller verktyg som inte de själva eller medtävlande burit med sig.

**Vätska** Ingen vätska på banan, tävlande bär sin egen vätska.

**Fair Play** Inga utomstående mekaniker är tillåtna.

Det är de tävlandes plikt att hjälpa skadade medtävlande.

### Kod för tävlande i MTB-O

**1** Sakta ner när passering av allmänheten sker till fots eller till häst.

**2** Undvik att skada vägen genom att inte cykla aggressivt eller sladda.

**3** När två cyklister möts:

a) skall cyklisterna passera varandra med vänster skuldra.

b) cyklister som åker utför skall ges företräde.

c) vid korsningar skall cyklisten på den mindre vägen ge företräde åt den som cyklar på en större väg.

**4** Cyklister skall göra omkörningar på vänster sida.

**5** Långsammare cyklister skall ge plats för omkörande cyklister.

**6** När cykling på allmänna vägar sker måste landets trafikregler iakttas.

### Prisutdelning

Vid O-Ringentorget varje kväll. Se information i programtidningen.

### Servering

Servering varje dag på arenan.

**Dusch** Damer: Vid Ymergården ca 200 meter

Herrar: I anslutning till arenan.

**Sjukvård** På Arenan

**Resultat** [www.oringenonline.se](http://www.oringenonline.se)

**Kartställ** Möjlighet att hyra kartställ av Nordenmark. Köp sker i Team Sportiatältet på O-Ringentorget.

**Cykeltvät** Möjlighet till cykeltvätt finns.

**Övrigt** Allt deltagande sker på egen risk. OBS att biltrafik kan förekomma i resp. tävlingsområde.

**Tävlingsledare** Benny Mild, Fredrik Ganning och Anders Nilsson

**Banläggare** Johan Högstrand, Erik Clason och David Hansson

## Varmt välkomna till O-Ringen i Borås

