

PM

O-Ringens Träningsrace 21 juli

- Hitta dit** Arena Stålsberga. Skyltning för gång/cykel börjar vid O-Ringenstadens duschar omedelbart norr om O-Ringentorget. Därifrån är det ca 2,3 km. Från campingområdets nordligaste del är det ca 1,5 km. Det finns också ett begränsat antal parkeringsplatser för bil. Man fortsätter då vägen mot Gunnarskog norrut från O-Ringenstaden.
- Anmälan** Genom bokningsfunktionen på www.oringen.se. Det går också att anmäla sig på deltagarservice liksom på träningsracets arena.
- Klasser/Banor** Nio banalternativ enligt nedan
- | <u>Klass</u> | <u>Skala</u> | <u>Längd</u> | <u>Nivå</u> |
|-----------------|--------------|--------------|-------------|
| Mycket lätt 2,0 | 1:10 000 | 1,5 | Mycket lätt |
| Lätt 2,5 | 1:10 000 | 2,4 | Lätt |
| Lätt 4,0 | 1:10 000 | 3,5 | Lätt |
| Medel 3,0 | 1:10 000 | 3,1 | Medel |
| Medel 4,0 | 1:10 000 | 4,1 | Medel |
| Medel 5,0 | 1:10 000 | 4,9 | Medel |
| Svår 3,0 | 1:10 000 | 3,0 | Svår |
| Svår 5,0 | 1:10 000 | 5,0 | Svår |
| Svår 7,5 | 1:10 000 | 7,5 | Svår |
- Stämplings-System** Sportident. Hyrbrickor kan erhållas i Deltagarservice på O-Ringentorget och vid arenan. Hyrbrickor återlämnas efter målgång.
- Start** Fri start mellan klockan 14 – 17. Start i anslutning till arenan. Vi tillämpar enkel startprocedur där deltagarnas start verifieras med check innan start. Lösa definitioner tillhandahålls.
- Terräng och karta** Måttligt kuperad skogsmark med relativt rikligt stigsystem och god framkomlighet. Kartan är reviderad 2016-17 av Andreas Blomgren. Alla banor har skala 1:10 000. Tävlingsområdet innehåller inte de stora höjdskillnader som förekommer vid sista etappen men är i andra avseenden mycket jämförbar.
- Service** Toalett finns vid arenan. Övrig service (dusch, försäljning m m) hänvisas till O-Ringenstaden.

Lycka till!

